

SPORTMAG.fr



Découverte

LES SPORTS DE L'ÉTÉ
à ne pas manquer

N° 112 - 6,50 € - juillet-août 2018

SPORTMAG

RÉCUPÉREZ PLUS VITE ET NATURELLEMENT AVEC PURVITAE

Chez Pur Vitaé nous connaissons les besoins d'un sportif.
Pour nous, la récupération joue un rôle majeur sur les performances du lendemain.
C'est pourquoi nous avons développé un combo post-entraînement naturel et efficace.

RECUP'

Juste après le sport

Un combiné d'ingrédients naturels reconnus pour leurs actions restructurantes :

SPIRULINE BIO / ACÉROLA BIO / FENUGREC BIO

- améliorez l'oxygénation de vos organes
- apportez de la protéine végétale à vos muscles
- dynamisez votre système digestif !

COCOON

Juste avant de dormir

3 puissantes plantes antioxydantes au service d'un sommeil profond et récupérateur

CHLORELLA / RHODIOLA / BAOBAB

- enrichi en Chrome et Magnésium
- aide à la relaxation musculaire
- restaure l'équilibre acido-basique (pH)



Succombez au savoir-faire français des compléments alimentaires naturels et Bio de Pur Vitaé !

Rendez-vous sur purvitaefr.com dès maintenant !

Avis des internautes : 4,9/ 5



UTILITÉ **publique**



“ La dignité passe
par le sentiment
qu'on a de son utilité. ”

Henri Lamoureux

Depuis de nombreuses années, on nous parle du sport comme d'une priorité des gouvernements qui se succèdent, mais jamais vous ne verrez le sport dans les principales missions de ces derniers. La preuve : Économie, État et Collectivités territoriales, Société et Politique de la ville, Santé et Affaires sociales, Agriculture et Développement durable, Emploi et Travail, Sécurité et Justice, Europe et Monde, et Jeunesse et Éducation, mais pas SPORT et CULTURE. Cela montre bien que ces deux thèmes ne sont pas considérés comme une priorité dans une société d'individualistes dictés par la rentabilité, alors que le sport et la culture ont toujours accompagné les civilisations depuis la nuit des temps. Le monde du sport en France est dans la lumière avec en ligne de mire les Jeux olympiques de Paris 2024. L'État, les collectivités, les fédérations, les entreprises, les marques, le peuple et la jeunesse, tous souhaitent bénéficier de cet engouement. Puis, nous avons les oubliés, oui, car sans eux rien ne pourrait fonctionner ; ces personnes dévouées, qui donnent sans compter de leur temps, sans retour, par passion, par solidarité, par éducation, oui, tous ces bénévoles sans qui, sans leur assiduité pour le sport, la culture et les grands événements ne pourraient se dérouler. Ce rôle du bénévole a toujours été reconnu d'utilité publique, mais n'a jamais vu d'évolution, encore moins de valorisation. Dans une société où l'individualisme est monnaie courante, où l'arrivée des smartphones, des jeux électroniques isole certains individus, il serait temps de redonner au bénévolat la place qui lui revient, car sans cette énergie le monde des associations qui sont si chères à nos élus lors des élections ne pourrait pas fonctionner, accueillir, organiser, transmettre les valeurs du sport, de la vie, dont tant de personnes parlent, mais qu'elles oublient trop facilement. À l'aune de l'emballement du peuple français avec l'arrivée des Jeux olympiques de Paris 2024, des aménagements et des constructions qui vont permettre d'accueillir ce grand événement planétaire, peut-on penser, inventer, organiser, structurer un statut du bénévolat ? Autant dans le sport que dans la culture nombreux sont ceux qui demanderaient juste une reconnaissance, mais il faut aller plus loin, car ils sont le lien de notre société. L'engagement de 3 millions de pratiquants sportifs par le Président Emmanuel Macron d'ici la fin de son mandat présidentiel passera en grande partie par l'engouement des bénévoles via les associations municipales, fédérales et salariales. Le numérique a révolutionné notre quotidien et il devrait être capable d'accompagner le développement du statut du bénévolat. Sans bénévoles notre peuple perd son âme, ses traditions et sa culture !



ACTUALITÉS

- 6 **L'invité** / Christophe Lemaitre
- 10 **À la une** / Les Masters de Pétanque 2018
- 16 **Mon Tour de France** / Les coulisses de la Grande Boucle



22



26

RENCONTRES

- 26 **Sport pro** / Les championnats d'Europe de natation
- 32 **Au féminin** / Mathilde Mignier
- 36 **Handisport** / Perle Bouge
- 40 **Découverte** / Les sports de l'été à ne pas manquer
- 58 **Universitaire** / Gwendoline Philippe

3^e MI-TEMPS

- 60 **Esprit 2024** / Rétrospective
- 64 **Le billet de Simon**
- 65 **Le dessin du mois**
- 66 **Shopping**



60

ffbb.com/3X3

LA FFBB ET GRDF
PRÉSENTENT

#Superleague3X3

LE MEILLEUR
DU BASKET
3X3
EN FRANCE

SUPER LEAGUE 3x3

 OPEN DE
FRANCE

ANIMATIONS
À PARTIR DU
24 JUILLET

TOULOUSE
SAMEDI 28 JUILLET 2018

**PLACE DU
CAPITOLE**

SUIVEZ-NOUS    

PARTENAIRES ÉVÈNEMENT



FOURNISSEURS 3X3 FFBB



PARTENAIRE TITRE



comouse® Crédits Photos : iStock / Renault - Julien Basso/FFBB

ACTUALITÉS

L'invité

par Bérenger Tournier

Christophe LEMAITRE

**« Paris 2024,
j'en ai vraiment envie »**

Il est sans conteste l'un des plus grands sprinteurs français de l'histoire. À 28 ans, Christophe Lemaitre semble en pleine maturité et prêt à aller au bout de ses objectifs. Entretien avec l'actuel détenteur du record de France du 200m...



Christophe, vous avez connu une saison 2017 parfois difficile à cause des blessures. Comment vous sentez-vous à l'aube des grands rendez-vous de la saison ?

Je vais de mieux en mieux. J'ai bien récupéré après ma blessure aux adducteurs quelques jours avant la finale des interclubs. J'ai retrouvé une bonne aisance et de la fluidité dans ma course. Je suis en forme, c'est encourageant.

Vous êtes sur le circuit depuis maintenant plusieurs années. Quel bilan pouvez-vous tirer de ce parcours ?

J'en suis plutôt satisfait, même si je pense qu'il aurait pu être encore meilleur, et notamment au plan des titres et des médailles. Malheureusement, j'ai connu des blessures qui m'ont empêché d'être plus performant. Je pense par exemple aux Championnats du monde de Pékin en 2015 ou aux Championnats d'Europe d'Amsterdam l'année suivante. Avec du recul, si je n'avais pas eu tous ces pépins physiques, j'aurais peut-être pu accrocher plus de médailles. Je ne vais pas dire que je suis déçu, car j'ai déjà accompli de belles choses, mais c'est clair que j'aurais peut-être pu faire encore mieux.

« Je serai toujours prêt mentalement »

Malgré un physique parfois fragile, vos qualités mentales ont toujours été l'une de vos grandes forces depuis vos débuts...

C'est vrai. De ce côté-là, je pense que j'ai toujours été performant. Avec mes blessures, c'est vrai qu'il y a des moments où j'ai un peu craqué. Mais je me suis toujours remis assez vite sur les bons rails. Malgré les quelques moments de doute que j'ai pu connaître, j'ai toujours fait en sorte d'être prêt le jour J, tout du moins sur ce plan mental. Je serai toujours prêt mentalement à me battre au plus haut niveau dans un contexte de championnat. Car on peut être le plus fort ou le plus prêt physiquement, si le mental ne tient pas le jour J et que tu craques à cause de la pression ou d'un autre facteur, ça ne sert à rien. L'histoire de l'athlétisme nous l'a déjà montré, par exemple avec Asafa Powell.

Il aurait pu être plusieurs fois médaillé ou titré dans un championnat du monde ou aux Jeux olympiques, mais il avait du mal à répondre présent mentalement. C'est important d'être prêt, au moins pour résister à la pression de l'enjeu, et notamment dans un contexte de grand championnat.

« Paris 2024, c'est totalement faisable »

Vous avez 28 ans depuis le 11 juin dernier. Comment voyez-vous la suite de votre parcours ?

Je vais faire comme depuis le début de ma carrière, à savoir prendre année après année. Il va y avoir de grosses échéances, il faudra bien travailler pour faire du mieux possible dans les grands championnats ou aux Jeux olympiques. L'objectif, ce sera de continuer à courir et à être performant sur les deux distances (100 et 200m, NDLR).

Avec Paris 2024 en ligne de mire ?

Bien sûr, j'en ai vraiment envie et je me dis que c'est totalement faisable. Quand je vois un Kim Collins qui a dû aller jusqu'à 40 ans tout en continuant à battre ses records, je me dis que tout est possible (Christophe Lemaître aura 34 ans en 2024, NDLR). Churandy Martina a également réussi à performer à la trentaine passée en terminant à un centième du podium à Rio et en décrochant l'or à Amsterdam la même année. Quand tu vois ça, tu te dis que c'est possible. Si je gère bien mon corps et que je fais bien attention, je pense que je peux encore durer.

Disputer une olympiade dans son pays doit être un véritable accomplissement pour un sportif de haut niveau...

Totalement. N'importe quel athlète a envie de participer à des Jeux olympiques. Donc, quand ils se déroulent à la maison, tout est plus fort. Courir devant un stade plein, devant son public, ce doit être magnifique, même si je pense que ce genre d'émotion peut également être à double tranchant. Soit ça peut galvaniser, soit ça peut impressionner et crispier. De mon côté, je suis convaincu que ça va m'encourager, que ça va me pousser à faire, et c'est possible, une belle performance.



« L'objectif, ce sera de continuer à être performant sur les deux distances »

© Belga / Icon Sport

« On manque de densité »

Un mot également sur l'athlétisme tricolore. Que manque-t-il pour que la France fasse partie des toutes meilleures nations au monde ?

La densité. Nous ne sommes pas performants dans toutes les épreuves. Au lancer par exemple, à part Mélina Robert-Michon ou Alexandra Tavernier, nous n'avons pas de très bons lanceurs de niveau mondial. C'est compliqué, il

faut être capable d'être fort dans toutes les disciplines, si on souhaite que la France soit reconnue comme l'une des puissances mondiales dans le domaine de l'athlétisme. Je pense que c'est ça qui manque à notre nation, on manque de densité dans toutes les épreuves. Si on arrive à changer cela, je pense déjà que nous aurons réussi à amener l'athlétisme français à un autre niveau.

Les résultats de ce travail ne se verront que sur le long terme...

C'est vrai. De toute manière, on ne sort pas de grands athlètes en un claquement de

doigts. Cela peut prendre du temps dans les clubs. Il faut former les jeunes, les accompagner, les faire progresser. C'est un travail de longue haleine.

Vous pourriez y participer à la fin de votre carrière ?

Pourquoi pas ? Il faudra voir. J'adore mon sport, j'adore ce que je fais. J'aime quand les athlètes, et plus globalement les sportifs français, réussissent de grandes performances. Si je peux aider à développer l'athlétisme français, de quelque manière que ce soit, pourquoi pas ?

Bio express



© Gappa Pictures / Icon Sport

« J'aurais peut-être pu faire encore mieux »

Christophe Lemaitre

28 ans - Né le 11 juin 1990 à Annecy (Haute-Savoie)

Club : AS Aix-les-Bains (Savoie)

Spécialités : 60m, 100m, 200m, relais 4x100m

Palmarès sur 60m (en salle) : Médaillé de bronze aux Championnats d'Europe (2011), champion de France (2010, 2011, 2012, 2014, 2015, 2016, 2017), vice-champion de France (2009), médaille de bronze aux Championnats de France (2013)

Palmarès sur 100m : Champion d'Europe (2010, 2012), vice-champion d'Europe (2014), champion de France (2010, 2011, 2012, 2014, 2017), vice-champion de France (2008, 2013, 2015)

Palmarès sur 200m : Champion d'Europe (2010), vice-champion d'Europe (2014), médaillé de bronze aux Jeux olympiques de Rio (2016), médaillé de bronze aux Championnats du monde (2011), champion de France (2010, 2011, 2012, 2013, 2014, 2015), vice-champion de France (2017)

Palmarès en relais 4x100m : Champion d'Europe (2010), vice-champion d'Europe (2011), médaillé de bronze aux Championnats d'Europe (2012, 2014), médaillé de bronze aux Jeux olympiques de Londres (2012), champion de France (2011, 2012, 2013)

Records : Recordman de France du 200m (19"80), recordman d'Europe junior du 100m (10"04), recordman d'Europe espoir du 100m (9"92), ancien recordman de France du 100m (9"92)

Suivre Christophe Lemaitre sur les réseaux sociaux :

Page Facebook : @ChristopheLemaitreOfficiel • **Compte Twitter** : @lemaitreathle • **Compte Instagram** : @christophe_lemaitre_officiel



mgen^{*}

GR O U P E **vyv**

MA SANTÉ, C'EST SÉRIEUX.

J'AI CHOISI MGEN

MUTUELLE SANTÉ - PRÉVOYANCE

Floria Gueï et 4 millions de personnes ont choisi MGEN pour la confiance, la solidarité, l'accès aux soins de qualité et le haut niveau de prévoyance.

www.anifigel.agency - 00996 - Novembre 2017 - © Hervé THOUROUDE - Ce document est non contractuel

FLORIA GUEÏ
CHAMPIONNE
D'EUROPE DU 400M



PARTENAIRE OLYMPIQUE



MGEN, Mutuelle Générale de l'Éducation Nationale, n°775 685 399, MGEN Vie, n°441 922 002, MGEN Filia, n°440 363 588, mutuelles soumises aux dispositions du livre II du code de la Mutualité - MGEN Action sanitaire et sociale, n°441 921 913, MGEN Centres de santé, n°477 901 714, mutuelles soumises aux dispositions du livre III du code de la Mutualité.

ACTUALITÉS

À la une

par Olivier Navarranne

LES MASTERS

**La Ligue des
champions de
la pétanque**



Depuis le 7 juin et jusqu'au 4 septembre, l'édition 2018 des Masters de Pétanque va animer l'été sportif. Au programme : sept étapes, un Final Four de folie à Istres et un plateau plus que jamais relevé.





Dylan Rocher sera un atout pour l'équipe de France sur les Masters 2018

© Quarterback

« Si tu ne fais pas les Masters, tu n'existes pas ». La phrase est signée Maryan Barthélémy, en charge de l'organisation des Masters de Pétanque pour Quarterback. Une affirmation qui témoigne bien de l'importance qu'a prise cette compétition au fil des années, depuis dix-neuf ans et sa création en 1999. Un événement capital aux yeux des joueurs, bien sûr. L'édition 2018 ne déroge pas à la règle avec un plateau de choix. Entre autres : Philippe Suchaud, Philippe Quintais, Dylan Rocher, Claudy Weibel, Christian Fazzino, Diego Rizzi... difficile de faire mieux. « Aujourd'hui, c'est vraiment la Ligue des champions de la pétanque. Un joueur qui n'est pas présent sur les Masters est beaucoup moins médiatisé. D'autant que l'événement dure tout l'été. C'est un rendez-vous qui attire les spectateurs », assure Maryan Barthélémy. « Quand on parle avec les joueurs, ils nous

disent qu'ils sont très heureux de participer aux Masters. Certains sont même là depuis le début ! »

L'équipe de France grande favorite

Certains, comme Philippe Suchaud, leader de l'équipe de France et recordman des victoires aux Masters de Pétanque avec huit succès. Cette année, il est accompagné de Philippe Quintais, de Henri Lacroix et de Dylan Rocher. Un quatuor en pleine préparation des Championnats du monde, en septembre prochain au Canada, et qui est donc favori pour soulever le trophée des Masters à Istres. Les Bleus devront se méfier d'une très belle équipe internationale, composée de Claudy Weibel, Diego Rizzi, David Le Dantec et Khaled Lakhal. Les deux équipes se sont

d'ailleurs affrontées dès la première étape à Châteaurenard (Bouches-du-Rhône). Au terme d'une partie magnifique, ce sont les Tricolores qui l'avaient emporté sur le score de 13-10. L'équipe Sarrio, composée de Damien Hureau, Christophe Sarrio, Christian Fazzino et Christian Andriantseho, fait office de troisième force du plateau et peut prétendre à la victoire finale lors de cette édition 2018.

Des audiences en constante augmentation

Lors des deux premières étapes disputées au mois de juin, à Châteaurenard et au Puy-en-Velay (Haute-Loire), ces champions ont attiré les spectateurs... et les téléspectateurs. En effet, la compétition est retransmise par la chaîne L'Équipe,

avec des audiences en constante augmentation. « Cette année, la couverture est exceptionnelle. Au total, la chaîne L'Équipe va couvrir 27 parties, dont 21 lors des sept étapes et le Final Four en direct. Sans oublier les demi-finales et la finale des Masters Jeunes, qui auront lieu à Nevers (Nièvre) fin août. Avec les rediffusions, les Masters de Pétanque vont représenter entre 120 et 150 heures de diffusion tout l'été ». La compétition participe ainsi pleinement à la promotion de la pétanque. Pour rappel, la discipline fait actuellement « campagne » afin d'être inscrite au programme olympique lors des JO de 2024 à Paris.

Des nouveautés pour le vingtième anniversaire ?

L'an prochain, les Masters de Pétanque fêteront leurs vingt ans. L'occasion d'apporter des changements... ou justement de pérenniser la formule ? « On tient, par exemple, à conserver la gratuité. Nous avons mis en place une Tribune Or. C'est à dire que les gens viennent, payent un certain montant et reçoivent un accueil personnalisé, des cadeaux... », détaille Maryan Barthélémy. « Je pense qu'il faudrait que nous ayons la possibilité de mettre en place un coin VIP, comme cela se fait sur tous les événements sportifs. Notre contrainte, c'est que nous sommes un événement itinérant. Mettre des choses en place revient donc cher. Mais la motivation est là ! On veut être prêt pour le vingtième anniversaire l'an prochain ». Le rendez-vous est pris.

Programme des Masters de Pétanque 2018

- 12 juillet** : Romans-sur-Isère
- 19 juillet** : Illkirch-Graffenstaden
- 26 juillet** : Clermont-Ferrand
- 23 août** : Limoux
- 30 août** : Nevers
- 4 septembre** : Istres (Final Four)



Grâce à la chaîne L'Équipe, l'audience des Masters est en constante progression d'année en année

© Quarterback

Les équipes des Masters de Pétanque 2018

Équipe de France : Henri Lacroix, Philippe Quintais, Dylan Rocher, Philippe Suchaud

Équipe de Madagascar : Allain Samson Mandimby, Lahatra Randriamanantany, Tiana Laurens Razanadrakoto, Tita Razakarisoa

Équipe internationale : Claudy Weibel, David Le Dantec, Diego Rizzi, Khaled Lakhel

Équipe Loy : Michel Loy, Sébastien Da Cunha, David Debar, Kévin Philipson

Équipe Montoro : Ludovic Montoro, Maison Durk, Michel Hatchadourian, Jean-Michel Puccinelli

Équipe Robineau : Stéphane Robineau, Antoine Cano, Kevin Malbec, Tyson Molinas

Équipe Sarrio : Christophe Sarrio, Christian Andriantseheno, Christian Fazzino, Damien Hureau



La compétition participe pleinement à la promotion de la pétanque

© Quarterback



© Quarterback

Le légendaire Philippe Quintais, très apprécié du public, a toujours soif de victoires

PHILIPPE QUINTAIS

« Comme si je gagnais Roland-Garros »

Quintuple vainqueur des Masters de Pétanque, Philippe Quintais est l'un des grands favoris de cette édition 2018, lui qui forme l'équipe de France en compagnie de Philippe Suchaud, Henri Lacroix et Dylan Rocher. Présent depuis le début de l'aventure des Masters, Philippe Quintais est tout simplement amoureux de cette compétition.

Philippe, que représentent les Masters pour vous ?

C'est un événement exceptionnel qui a su prendre de l'ampleur au fil des années. Je suis là depuis le début, donc je suis bien placé pour en parler. Les gens se

déplacent en masse, on l'a encore vu à Châteaurenard lors de la première étape. Les Arènes étaient pleines malgré un temps qui n'était pas idéal. Cela prouve que les Masters attirent de plus en plus de spectateurs, y compris des non-initiés du monde de la pétanque qui apprécient le spectacle. Le plateau est toujours de grande qualité, et il est extrêmement difficile d'aller jusqu'au bout. Quand on gagne les Masters, la grande finale, c'est l'apothéose. C'est vraiment l'une des plus belles compétitions ; je prends plaisir à y participer chaque année. Pour moi, quand je gagne les Masters, c'est comme si je gagnais Roland-Garros.

« Il faut toujours rester sérieux et appliqué »

Comment avez vécu la victoire lors de la première étape à Châteaurenard ?

Les Masters sont un championnat. Donc, bien démarrer est essentiel. Débuter en gagnant ça enlève forcément un peu

de stress pour les étapes suivantes. Il a même plu, mais de façon continue, donc ce n'était pas très gênant. C'était même plutôt agréable ! On sait que nous sommes favoris et très attendus. Avec l'équipe que l'on a, c'est normal. Le but est clairement d'arriver jusqu'à Istres et de soulever le trophée. C'est donc un beau résultat qu'il faudra confirmer sur les étapes suivantes.

L'équipe de France est-elle intouchable sur cette édition 2018 ?

Pas du tout ! L'étape de Châteaurenard nous l'a d'ailleurs bien montré. Même si on a gagné cette étape, on menait largement en finale avant de se faire peur. Peut-être que l'on a un peu trop tiré. C'est aussi une finale lors de laquelle Dylan (Rocher, NDLR) a été en dessous de son niveau habituel. C'est une bonne chose, ça montre qu'il faut toujours rester sérieux et appliqué, qu'un match n'est jamais terminé tant qu'on n'arrive pas à 13 points. C'est là que les deux autres doivent être forts pour rattraper, car chaque joueur peut avoir une faiblesse à n'importe quel moment.

NOUVELLE FORD FIESTA ACTIVE

5 PORTES 1.0 ECOBOOST 85 CH
À PARTIR DE

139 €
/mois*

SOUS CONDITION DE REPRISE
ENTRETIEN / ASSISTANCE INCLUS.
APRÈS UN 1^{ER} LOYER DE 2 390 €. LLD 48 MOIS.



Le crossover par Ford



*Exemple pour la Location Longue Durée incluant la prestation "maintenance/assistance" d'une Nouvelle Ford Fiesta 5 portes Active 1.0 EcoBoost 85 ch neuve, sur 48 mois et 40 000 km, soit un 1^{er} **loyer de 2 390 €** et 47 **loyers de 137,38 €**. Modèle présenté : Nouvelle Ford Fiesta 5 portes Active Pack 1.0 EcoBoost 85 ch BVM6 Type 05-18 avec options, au prix remis de 17 425 €, soit un 1^{er} **loyer de 2 390 €** et 47 **loyers de 200,67 €**. **Consommation mixte (l/100km) : 5,0. CO₂ (g/km) : 113** (données homologuées selon la norme NEDC corrélée / règlement UE 2017/1151). Loyers mensuels exprimés TTC, hors prestations facultatives, hors malus écologique et hors carte grise. Restitution du véhicule en fin de contrat avec paiement des frais de remise en état standard et des kilomètres supplémentaires. Offres non cumulables, incluant la remise EcoPass de 1000€ sous condition de reprise d'un véhicule particulier roulant immatriculé avant 2006, destiné à la destruction. Offres réservées aux particuliers du 01/06/18 au 31/08/18, dans le réseau Ford participant, selon conditions générales LLD et sous réserve d'acceptation du dossier par Bremany Lease, SAS au capital de 39 650 €, RCS Versailles n° 393 319 959, 34 rue de la Croix de Fer, 78100 Saint-Germain-en-Laye. Société de courtage d'assurances n° ORIAS 08040196 (www.orias.fr).

ford.fr



www.groupe-maurin.com

ACTUALITÉS

Mon Tour de France

par Olivier Navarranne

LE TOUR

jackpot pour la France !



Du 7 au 29 juillet, la 105^{ème} édition du Tour de France va enchainer des millions de spectateurs et de téléspectateurs. Plus que centenaire, la Grande Boucle est un événement qui a réussi à s'installer dans le temps grâce à une mécanique bien huilée.





La caravane du Tour offre une visibilité extrême pour les marques

© Sirotti / Icon Sport

L'INCROYABLE

logistique du Tour de France

La 105^{ème} édition du Tour de France s'élancera de Noirmoutier le 7 juillet prochain. En plus d'être l'un des événements sportifs les plus importants au monde, la Grande Boucle est aussi une machine économique aux chiffres impressionnants.

Dès le 7 juillet, 22 équipes de 8 coureurs (contre neuf auparavant, NDLR) prendront le départ de l'édition 2018 de la Grande Boucle. Un total de 176 coureurs, bien loin de représenter la foule de personnes que draine l'organisation d'un tel événement. Lors de cette édition 2018, pas moins de 4 500 personnes sont accréditées par Amaury Sport Organisation (A.S.O.), société organisatrice du Tour de France. Une logistique gigantesque qui comprend 2 400 véhicules, 294 accompagnateurs pour les équipes, 43 motards de la garde républicaine, 5 hélicoptères, 647 médias

et 2 269 journalistes. Tout ce beau monde suit la route du Tour et, à chaque arrivée d'étape, la musique est identique : mettre en place, sur 5 000 mètres carrés, un podium de 33 mètres de long et l'ensemble des espaces dédiés aux médias et aux partenaires de la Grande Boucle. Puis tout démonter, déménager, et procéder à la même installation dans une autre ville. Le tout durant trois semaines, avec, il faut le dire, aucune fausse note. Au fil des années, le Tour de France ne cesse de briller par le sérieux de son organisation et le réglage minutieux de sa gigantesque machine.

43 marques au sein de la caravane publicitaire

Un sérieux qui caractérise également le fonctionnement de la caravane du Tour. Un cortège publicitaire mis en place dès les années 1930 avec seulement quelques véhicules. Aujourd'hui, la caravane publicitaire est longue de 20 kilomètres, avec la présence de 25 semi-remorques et de 170 véhicules. Pas moins de 43 marques constituent ce cortège, dont des poids lourds de l'alimentation (Biscuits St Michel, Cochonou, Banette, Haribo), de l'automobile (ŠKODA) ou encore des marques prestigieuses, historiquement liées au Tour de France, qui ont tenu à lier leur image à celle de la Grande Boucle (LCL, Cofidis, RAGT Semences, FDJ, Vittel). Pour l'ensemble de ces marques, c'est l'opportunité unique de communiquer auprès des foules massées sur les routes. Chaque année, plus de 15 millions de cadeaux sont distribués par l'ensemble de la caravane publicitaire. Si l'impact est difficile à déterminer avec précision pour ces marques, l'image est, elle, extrêmement positive, puisqu'elle permet de lier l'image de la marque à l'un des événements les plus vus et les plus prestigieux au monde. Les marques y trouvent donc leur compte... tout comme les villes étapes.

200 villes candidates chaque année

Cette année, ces lieux ou villes étapes sont au nombre de 39, dont neuf sont inédits dans l'histoire du Tour de France. Pour ces villes retenues par A.S.O., c'est un rêve éveillé. Chaque année, plus de 200 villes postulent pour accueillir un départ ou une arrivée de la Grande Boucle. Beaucoup de candidats, peu d'élus. Mais pour ces derniers, accueillir une étape du Tour de France est bien évidemment loin d'être de tout repos, et le coût s'avère souvent très important. Ainsi, accueillir un départ d'étape se chiffre à 65 000 euros. La somme grimpe sensiblement pour une arrivée d'étape : 120 000 euros. Et puis, il y a aussi les villes qui veulent à la fois accueillir le départ et l'arrivée, lors d'un contre-la-montre par exemple. Le coût est alors d'un peu plus de 160 000 euros. Si A.S.O. prend

ensuite en charge une très grande partie de l'organisation, les villes doivent également mettre la main à la poche pour tout ce qui concerne la sécurité et l'aménagement des routes empruntées par le parcours.

Des retombées économiques indéniables

Un sacré coût pour les communes, qui bénéficient régulièrement de l'aide financière du Conseil départemental ou de la Région. Car un passage du Tour de France dans une ville c'est un rayonnement et des retombées assurées pour l'ensemble du territoire régional.

Les commerçants sont ainsi les premiers à en profiter, tout comme les hôteliers. Selon une récente étude de Trivago, le plus grand comparateur d'hôtels au monde, les tarifs des chambres augmentent en moyenne de 24% par rapport aux prix habituels lors d'un passage du Tour de France. Pour les communes, l'impact réel à court et moyen terme est évidemment difficile à déterminer avec précision. Tout dépend bien évidemment de la taille de la commune, de son positionnement dans l'étape (départ ou arrivée) et de sa capacité à accueillir les nombreux spectateurs qui suivent le Tour durant trois semaines. Mais une chose est sûre : la Grande Boucle demeure un véritable accélérateur économique et touristique pour les territoires qui l'accueillent.



Le Tour de France est un véritable accélérateur économique pour les territoires

ŠKODA

L'incontournable acteur du Tour

Que ce soit du côté de la caravane, des équipes ou de la direction de course, il est impossible de manquer ŠKODA durant le Tour de France. Sponsor officiel de la Grande Boucle depuis 2004, la marque automobile y trouve pleinement son compte. Plus de détails avec Paul Barrocas, directeur marketing pour ŠKODA France.



© ŠKODA France

Le cyclisme fait partie de l'ADN de la marque, dicit Paul Barrocas

Pourquoi la marque ŠKODA s'implique-t-elle autant sur le Tour de France ?

Tout d'abord, parce que le cyclisme fait partie de l'ADN de la marque. Le vélo est, en effet, à l'origine même de cette entreprise née en 1895. En 2004, nous avons décidé de nous tourner vers le Tour de France, puisqu'il s'agit de l'un des événements les plus médiatisés au monde. Contrairement à la Coupe du monde et aux Jeux olympiques, il est annuel, ce qui nous permet de faire parler de la marque de façon régulière. En étant partenaire officiel du Tour de France et fournisseur du parc automobile de l'événement, c'est l'occasion parfaite pour ŠKODA de faire étalage de la fiabilité de ses modèles. Pour nous, le Tour de France est une formidable vitrine.

Le parrainage du maillot vert est-il également un outil de communication ?

Historiquement, ŠKODA a d'abord été partenaire du maillot blanc, qui récompense le meilleur jeune. À l'époque, cela nous correspondait bien en termes de communication. En 2015, nous avons eu l'opportunité de prendre le maillot vert. C'est une période durant laquelle la marque a pris un nouvel essor, un virage en termes de design et de performances moteurs. En devenant parrain du maillot vert, ŠKODA

s'associe aux notions de performances sportives et de dépassement de soi.

« ŠKODA est partenaire de tous les cyclismes »

Quel est l'impact pour la marque de la présence sur le Tour de France ?

Répondre précisément sur le nombre de véhicules que le Tour de France nous permet de vendre est impossible. C'est d'ailleurs la difficulté du sponsoring en général. Le sponsoring est un investissement conséquent, mais nous n'avons jamais la mesure précise du retour sur investissement. Il est tout de même évident que c'est un facteur qui favorise les ventes. Depuis la signature avec le Tour de France, année après année, la marque progresse.

Aujourd'hui, le cyclisme est donc un sport porteur pour une marque ?

En effet, au-delà du Tour de France, nous faisons tout pour que la présence de ŠKODA dans le milieu du cyclisme ne soit pas réduite à ce grand événement. Le Tour est fabuleux, mais aujourd'hui ŠKODA est

partenaire de tous les cyclismes. Nous avons créé une plateforme, baptisée « ŠKODA We Love Cycling » qui met en avant la passion de rouler dans les différentes disciplines que sont le BMX, le VTT, le vélo de route et la piste. Pour symboliser cela, nous avons renouvelé notre partenariat avec la Fédération française de cyclisme (FFC). C'est une histoire qui va au-delà du sponsoring, puisqu'avec la FFC, l'idée est de promouvoir le vélo comme activité sportive, mais aussi la formation dès le plus jeune âge dans les écoles de cyclisme. Cette action est donc beaucoup plus sociétale que commerciale.

ŠKODA est donc encore là pour longtemps dans le monde du cyclisme et du Tour de France ?

Ce serait dommage, après tant d'années d'investissements et de proximité avec la communauté du cyclisme, que nous arrêtons, alors que la France va bientôt avoir la chance d'accueillir les Jeux olympiques. Je peux vous dire que, dans dix ans, je ne sais pas si nous serons encore dans le Tour de France, mais nous serons encore dans le cyclisme.

C!A COURSE

10 KM DE TARNOS - **Dimanche 23 septembre**

Départ à 9h30

sur le Village Vacances **La Forêt des Landes**

Possibilité de logement sur place la veille, avec dîner et petit-déjeuner

TARIF SPÉCIAL pour les coureurs dormant sur place,
les accompagnants et les locaux

Soirée pasta party et banda

2019

Tous les bonheurs à partager



Consultez tous nos catalogues Villages Vacances, Clubs, Locations, Circuits et offres groupes sur
www.touristravacances.com

Renseignements et inscriptions

au **0 890 567 567** Service 0,25 € / min + prix appel

TourisTra
V A C A N C E S

UNE VITRINE UNIQUE

pour la France

Parmi les événements les plus suivis au monde en compagnie de la Coupe du monde de football et des Jeux olympiques, le Tour de France est une vitrine unique pour l'Hexagone. Un événement qui permet, durant trois semaines, de mettre en avant le territoire français.



Romain Bardet parviendra-t-il à remporter cette édition 2018 ?

© Belga / Icon Sport

3 329 kilomètres de route durant trois semaines, de la Vendée jusqu'aux Champs-Élysées en passant par le Nord, les Alpes et les Pyrénées. Le Tour de France 2018, comme ses prédécesseurs, sera intéressant à suivre, avec un plateau

particulièrement ouvert comprenant Christopher Froome, Nairo Quintana, Alejandro Valverde, Richie Porte, Vincenzo Nibali ou encore Romain Bardet. Les exploits de ces forçats de la route vont passionner des millions de Français, au

bord des routes ou devant leur télévision, en ce mois de juillet. Mais le Tour de France est aussi un événement international, l'un des plus couverts au monde. Cette édition 2018 sera ainsi diffusée en direct sur 60 chaînes de télévision dans le

TOUR DE FRANCE 2018

Coup de projecteur sur le patrimoine

monde, et en différé dans 190 pays. France Télévisions, diffuseur officiel de l'événement, proposera ainsi 105 heures de direct. L'an dernier, et c'était une première, l'ensemble des étapes était diffusé en intégralité. Une mesure qui a permis au groupe France Télévisions de pouvoir compter sur 37 millions de téléspectateurs devant le Tour de France l'an dernier, un chiffre en nette hausse par rapport à l'édition précédente. Si la Grande Boucle continue de plaire autant, c'est aussi pour sa réalisation. À la télévision, le Tour de France se transforme régulièrement en tour de la France, faisant la part belle aux monuments, châteaux et paysages. Bien plus que le Tour d'Italie et le Tour d'Espagne, il fait honneur au patrimoine qu'il traverse... et cela est évidemment un atout à l'international.

La plus belle vitrine de l'Hexagone

Le Tour de France s'impose tout simplement comme la plus belle vitrine de l'Hexagone à l'international. Lors de chaque édition, des milliers d'étrangers suivent la route de la Grande Boucle durant trois semaines, séduits par la course, mais aussi par les paysages et le patrimoine français. L'événement sportif participe à l'attractivité touristique de la France. Les territoires ne s'y trompent pas et n'hésitent pas à profiter du passage du Tour de France pour communiquer un maximum sur leurs atouts. Lors de cette édition 2018, les communes, Conseils départementaux et Régions vont ainsi multiplier les animations en amont et durant le passage du Tour. Fêtes du vélo, initiations au BMX, concerts ou encore découverte du patrimoine gastronomique, voilà ce qui attend les spectateurs un peu partout en France dans le sillage de la Grande Boucle. Le but pour les territoires : séduire, encore et toujours.

Fidèle à sa réputation de lier course cycliste et découverte du patrimoine, le Tour de France réserve cette année un parcours permettant de découvrir des lieux chargés d'histoire.

Viaduc de Millau : cette année, la 15^{ème} étape du Tour emmènera les coureurs de Millau à Carcassonne. Si la cité d'arrivée brille une nouvelle fois par la beauté de ses remparts, il en sera de même avec la ville de départ et son fameux Viaduc. Une infrastructure désormais célèbre dans le monde entier, grâce notamment aux récents passages de la Grande Boucle.

Sanctuaire Notre-Dame-de-Lourdes : fréquenté par les pèlerins tout au long de l'année, le Sanctuaire Notre-Dame-de-Lourdes sera cette fois le cadre du départ de la 19^{ème} étape. Pour les coureurs, il vaudra mieux avoir la foi. En effet, pas moins de quatre difficultés seront à franchir lors de cette journée.

Clairière de Rethondes : le 11 novembre 1918, la France, ses alliés et l'Allemagne signaient l'Armistice en ce lieu, mettant ainsi un terme à la Première Guerre mondiale. Un siècle plus tard, le Tour commémorera ce centenaire en faisant un passage lors de la dernière étape.

Grand Palais : peu avant d'arriver sur les Champs-Élysées, le peloton fera un passage au cœur du Grand Palais. Cela avait déjà été le cas l'an dernier, afin de promouvoir la candidature de la France pour les Jeux olympiques 2024.



© Anthony Diban / Icon Sport

Le Tour de France fera, comme en 2017, un passage par le Grand Palais lors de la dernière étape

JEAN-MARIE IPUTCHA

« Pour Espelette, c'est le top ! »

Le 28 juillet, la 20^{ème} étape du Tour de France pourrait être décisive pour le classement général. Le contre-la-montre de 31 kilomètres s'élancera de Saint-Pée-sur-Nivelle et arrivera à Espelette. Accueillir la Grande Boucle est une première très attendue pour cette commune de 2 000 habitants, comme l'explique Jean-Marie Iputcha, maire d'Espelette.

Comment avez-vous fait pour accueillir le Tour de France à Espelette ?

En fait, j'ai été le premier surpris ! C'est Christian Prudhomme, directeur du Tour de France, qui m'a appelé pour me dire qu'il aimerait que l'une des étapes du Tour 2018 arrive à Espelette. Je l'avais rencontré il y a environ deux ans. Nous avons discuté du fait que la Grande Boucle pourrait prochainement passer par Espelette, mais jamais je n'aurais pensé à une arrivée d'étape. Il m'a appelé en me disant qu'il avait bien réfléchi et qu'il voulait arriver dans notre commune.

Quelle a été votre réaction ?

Je suis passionné de cyclisme et du Tour de France. Donc, quand il m'a appelé, j'étais enthousiaste comme un gamin ! Il faut savoir qu'accueillir une arrivée d'étape du Tour, c'est 120 000 euros. Pour une commune de 2 000 habitants comme la nôtre, ce n'est pas rien. Christian Prudhomme m'a donc laissé le temps de réfléchir à sa proposition. Le lendemain, il avait la réponse et c'était un grand oui.



Avec le Tour 2018 à Espelette, le Pays basque s'offre une belle vitrine pour Jean-Marie Iputcha

« Je ne peux pas sortir dans la rue sans qu'on m'en parle ! »

En termes d'organisation, comment cette arrivée se prépare-t-elle ?

L'angoisse est là, car l'organisation d'une étape du Tour de France c'est loin d'être anodin. A.S.O. va nous prendre tous les parkings sur Espelette. On s'organise pour que, dans la périphérie de la commune, les propriétaires de prairies les mettent à disposition pour qu'elles servent de parking aux nombreux véhicules du Tour. Même chose pour les locaux, on s'organise au mieux pour que tout soit prêt le jour J.

Comment allez-vous communiquer sur l'image d'Espelette le jour de l'événement ?

Lors de l'arrivée de cette 20^{ème} étape,

nous allons réunir toutes les associations d'Espelette pour organiser de nombreuses animations et mettre en avant nos points forts. Il y a bien sûr le piment d'Espelette, qui est mondialement connu, mais aussi notre culture, la langue basque, et bien d'autres choses. Pour Espelette, c'est le top !

Quel impact attendez-vous de cette journée ?

L'impact précis, je ne peux pas vous répondre. Mais on sait qu'Espelette et le Pays basque seront sur les écrans du monde entier ce jour-là. Pour la commune et pour notre territoire, c'est extrêmement positif. On m'a confié que cela pouvait booster le tourisme et le multiplier par dix. Je ne sais pas trop où on mettra les gens (rires). Même au sein de notre commune, le Tour est désormais très attendu. Je ne peux pas sortir dans la rue sans qu'on m'en parle !

Since 1999

MASTERS DE PETANQUE

2018

20^{ème} édition



LA TOURNÉE

Avec les meilleurs joueurs du monde

CHATEAURENARD |13| 06-07/06

CLERMONT-FERRAND |63| 25-26/07

LE PUY-EN-VELAY |43| 27-28/06

LIMOUX |11| 22-23/08

ROMANS-SUR-ISERE |26| 11-12/07

NEVERS |58| 28-29-30/08

ILLKIRCH-GRAFFENSTADEN |67| 18-19/07

ISTRES |13| **FINAL FOUR** 04/09

Réservez votre pack «Tribune Or» sur mastersdepetanque.fr

QUARTERBACK



Toutes les infos sur mastersdepetanque.fr ou au 04 91 53 71 16

RENCONTRES

Sport pro

par Bérenger Tournier

CHAMPIONNATS D'EUROPE DE NATATION

les meilleures chances françaises

Les 34^{èmes} championnats d'Europe de natation se dérouleront du 3 au 12 août en Écosse. Julien Issoulié, le directeur technique national de la Fédération Française de Natation, nous présente les six grandes chances de médailles tricolores...



Mehdy Metella

25 ans

Sacré champion de France à trois reprises en mai dernier, Mehdy Metella sera incontestablement l'une des meilleures chances de médailles pour le clan tricolore. Médaillé d'argent aux Jeux olympiques de Rio au 4x100m nage libre, le natif de Cayenne (Guyane) semble aujourd'hui arrivé à maturité. À 25 ans, le petit frère de Malia Metella aura clairement un très gros coup à jouer...



© Icon Sport

L'œil de Julien Issoulié

« C'est l'un des fers de lance de la natation française avec Charlotte Bonnet. Je pense qu'il va aborder les championnats d'Europe de cet été avec beaucoup d'ambition. Mehdy est un nageur très talentueux, il commence à savoir exactement là où il souhaite aller. On a bien vu aux championnats de France qu'il n'était pas encore à son maximum, il a seulement fait ce qu'il fallait pour passer les critères. Là, je pense qu'il va rentrer dans un nouveau cycle où il va monter en puissance pour envoyer très fort cet été. Ce qui est certain, c'est que c'est une vraie chance de médaille pour la France. Après, ça reste du sprint, c'est soumis à énormément de détails le jour J. Mais c'est clair qu'on croit vraiment en lui, on espère qu'il pourra attirer beaucoup de jeunes dans son sillage ».

Bio express

25 ans - Né le 17 juillet 1992 à Cayenne (Guyane)

Club : Cercle des Nageurs de Marseille (Bouches-du-Rhône)

Entraîneur : Julien Jacquier

Palmarès aux Championnats d'Europe : Champion d'Europe du 4x100m nage libre (2014), médaillé de bronze du 100m (2016), vice-champion d'Europe 4x100m quatre nages (2016), médaillé de bronze du 100m papillon en petit bassin (2012), champion d'Europe du 4x50m nage libre en petit bassin (2012), champion d'Europe du 4x50m nage libre mixte en petit bassin (2012)

David Aubry

21 ans

Comme Mehdy Metella, David Aubry s'est également distingué en mai dernier lors des championnats de France à Saint-Raphaël (Var). Le Montpelliérain s'était en effet offert le titre national sur 400m, 800m et 1 500m. Une très bonne forme qui devrait donner beaucoup d'espoir à celui qui fêtera ses 22 ans le 8 novembre prochain. À la conquête d'un premier grand titre international, David Aubry sera forcément très observé...



© Icon Sport

L'œil de Julien Issoulié

« David, c'est un nageur de demi-fond, mais surtout d'eau libre, il fait partie des tout meilleurs avec Marc-Antoine Olivier. En plus, il est en très grande forme en ce moment. Il a remporté des épreuves de demi-fond en bassin alors que ce n'est pas sa spécialité. Ça prouve bien que l'on peut compter sur lui. David est un jeune pétri de qualités sur lequel nous avons beaucoup d'espoir. Il commence peu à peu à rentrer sur la scène internationale. Ce sera à lui de confirmer qu'il est vraiment sur une phase ascendante. Je pense sincèrement qu'il peut faire de belles choses cet été en eau libre, et peut-être lors des épreuves de natation course face à une concurrence spécialiste de bassin ».

Bio express

22 ans - Né le 1^{er} janvier 1996 à Saint-Germain-en-Laye (Yvelines)

Club : Montpellier Métropole Natation (Hérault)

Entraîneur : Philippe Lucas

Palmarès aux Championnats d'Europe : Champion d'Europe junior du 7,5km (2014)

Benjamin Auffret

23 ans

Son histoire et son parcours sont atypiques. Ex-gymnaste touché par une croissance douloureuse, Benjamin Auffret s'est tourné vers le plongeur peu après ses 13 ans. Quelques années plus tard, le jeune athlète décrochait une quatrième place à la plateforme à dix mètres lors des Jeux olympiques de Rio. Une véritable récompense pour celui qui a mis plusieurs mois à faire son deuil de la gymnastique. À Glasgow, le jeune plongeur de 23 ans tentera de décrocher un nouveau titre européen après celui de 2017...



© Sputnik / Icon Sport

L'œil de Julien Issoulié

« On ne s'attendait pas à sa quatrième place aux Jeux de Rio. Il avait fait une belle surprise à la natation française. Il est dans une forme et une régularité qui lui permettent d'être désormais assez régulièrement médaillé sur des compétitions internationales. Maintenant, il doit continuer à prendre un peu plus confiance et à rajouter de la difficulté dans son programme de plongeur, tout du moins dans un. Ensuite, il faudra qu'il arrive à stabiliser sa moyenne de points. En tout cas, il est vraiment dans une superbe dynamique. Je suis certain qu'il va réussir à confirmer tous ses efforts pour aller chercher quelque chose. D'autant que, comme le disent les plongeurs, il peut s'appuyer sur un superbe esthétisme et de très belles rentrées dans l'eau. C'est un jeune athlète qui aura un bel avenir, notamment s'il arrive à régler quelques détails ».

Bio express

23 ans - Né le 15 mars 1995
à Montereau-Fault-Yonne (Seine-et-Marne)

Club : VGA Saint-Maur (Val-de-Marne)

Entraîneur : Alexandre Rochas

Palmarès aux Championnats d'Europe :
Champion d'Europe de haut vol (2017)

Océane Cassignol

18 ans

Le sport est dans ses gènes, dans son ADN. Née en 2000, Océane Cassignol a grandi dans une famille où le sport est roi. Si la jeune Franco-Mauricienne a pratiqué de nombreuses disciplines, c'est à douze ans qu'elle est repérée par un certain Philippe Lucas et que son destin va être bouleversé. Médaillée d'or aux Mondiaux de Budapest en 2017 sur le 5km par équipes en eau libre, Océane sera une nouvelle fois très attendue cet été à Glasgow. À elle de jouer...



© Ch. Ruiz / Montpellier3m

L'œil de Julien Issoulié

« Océane commence peu à peu à prendre sa place. Elle est très jeune, elle a encore tout à prouver, mais elle a d'énormes qualités. Elle a un physique vraiment impressionnant pour sa discipline, c'est une véritable athlète qui sera capable de très grandes choses, et en particulier si elle arrive à rester concentrée et focalisée sur la performance. À l'heure actuelle, elle a encore l'insouciance de la jeunesse, elle devra s'en servir pour en tirer profit lors des prochains rendez-vous. Elle ne sera pas vraiment attendue mais, si elle travaille bien, elle pourra créer la surprise. Ce ne sera pas simple, mais c'est clair qu'il y a un espoir de médaille avec Océane ».

Bio express

18 ans - Née le 26 mai 2000
à Béziers (Hérault)

Club : Montpellier Métropole Natation (Hérault)

Entraîneur : Philippe Lucas

Palmarès aux Championnats d'Europe :
Championne d'Europe junior du 7,5km (2017),
championne d'Europe junior du 5km (2015)

Charlotte Bonnet

23 ans

Elle est en très grande forme et sera l'un des grands espoirs tricolores de ces championnats d'Europe. En mai dernier, à Saint-Raphaël (Var), la Niçoise de 23 ans frappait un énorme coup en établissant un nouveau record de France du 100m nage libre en 52'74. Portée par la meilleure performance européenne et la troisième meilleure performance mondiale de la saison, la médaillée de bronze aux JO de Londres a prouvé qu'il faudra compter sur elle lors des prochains mois et des prochaines années...



© Icon Sport

L'œil de Julien Issoulié

« Charlotte est impressionnante sur toutes ses sorties, elle bat les records les uns après les autres. C'est vraiment une grande chance de médaille pour la France, mais aussi une personnalité capable d'emmener dans son sillage la natation féminine, et particulièrement en relais. Charlotte est une nageuse en forme, très sérieuse et déterminée. Elle sera attendue par toutes les autres. Je ne crois pas que la pression soit un problème pour elle ; cet été pourrait la lancer dans une nouvelle ère. Elle aura un vrai coup à jouer ».

Bio express

23 ans - Née le 14 février 1995 à Enghien-les-Bains (Val-d'Oise)

Club : Olympic Nice Natation (Alpes-Maritimes)

Entraîneur : Fabrice Pellerin

Palmarès aux Jeux olympiques :

Médaillée de bronze sur 4x200m nage libre (2012)

Palmarès aux Championnats d'Europe : Médaillée de bronze sur 200 nage libre (2016), médaillée de bronze sur 4x100 nage libre mixte (2016), championne d'Europe du 200m nage libre en petit bassin (2017), médaillée de bronze du 4x50 quatre nages en petit bassin (2017), médaillée de bronze du 4x50 quatre nages mixte en petit bassin (2017), médaille d'argent du 200m nage libre en petit bassin (2012, 2013), médaille de bronze du 100m nage libre en petit bassin (2012)

Marie Wattel

21 ans

Spécialisée dans le 100m et le 200m papillon, Marie Wattel pourrait être une belle surprise pour la natation tricolore. Portée par des prestations somme toute assez convaincantes, la jeune lilloise de 21 ans tentera d'aller chercher une première médaille européenne, tout juste deux ans après avoir découvert les Jeux olympiques à Rio. Championne de France du 100m en 2015, Marie Wattel a connu des moments difficiles, mais va beaucoup mieux depuis son arrivée en Grande-Bretagne il y a quelques mois. Confirmation attendue cet été aux championnats d'Europe...



© Bilibryan / Icon Sport

L'œil de Julien Issoulié

« Marie est une grande et impressionnante nageuse. Elle fait ses études en Angleterre et s'entraîne donc là-bas. Sa progression est constante depuis quelque temps. On a vu en championnat qu'elle avait fait de belles choses et qu'elle était très énervée de ne pas remporter de titres. Ça prouve qu'elle a déjà un tempérament de gagnante ; c'est une grande compétitrice. Je pense que cette énergie va la pousser cet été. Même si elle est encore jeune, il ne faut pas lui mettre trop de pression pour la laisser prendre sa place. En tout cas, je pense vraiment qu'elle peut en surprendre plus d'un et marquer les esprits. On attend beaucoup d'elle, et puis, comme Charlotte, elle sera un gros atout pour le relais. Avoir deux nageuses qui nagent aussi vite, c'est très intéressant pour l'équipe de France de natation ».

Bio express

21 ans - Née le 2 juin 1997 à Lille (Nord)

Club : Montpellier Métropole Natation (Hérault)

Entraîneur : Ian Hulm

Palmarès aux Championnats d'Europe :

Vice-championne d'Europe en petit bassin du 100m papillon (2017), médaillée de bronze du 4x50 quatre nages en petit bassin (2017)

OPEN

SWIM STARS

Harmonie mutuelle

PARIS

BASSIN DE LA VILLETTE

16 & 17 JUN 2018

TRAVERSÉES À LA NAGE
OUVERTES À TOUS

24 JUN
LYON

1^{ER} JUILLET
STRASBOURG

7 JUILLET
LAC DE MADINE

5 AOÛT
DOUARNENEZ

9 SEPTEMBRE
TOULOUSE

MAI 2019
ÈZE

Inscriptions
openswimstars.com



RENCONTRES

Au féminin

par Marianne Quiles

MATHILDE MIGNIER

« Avoir la boxe la plus complète possible »



Triple championne du monde de savate en moins de 56 kilos, Mathilde Mignier enchaîne les titres, en assaut et en combat. Enseignante en EPS, elle souhaiterait une plus grande exposition médiatique pour sa discipline.

Votre palmarès s'est encore étoffé cette saison...

À ma grande satisfaction, j'ai confirmé mon titre national en catégorie Élite (combat). L'an dernier, ce titre constituait une surprise, car je venais de passer de l'assaut, où j'étais championne depuis 2013, au combat. Je dispute à la mi-juin le tournoi qualificatif pour la finale du Championnat d'Europe, prévue en fin d'année. Dès ma titularisation en équipe de France, j'ai gagné des titres en assaut : européen en 2013 et 2015, et mondial en 2014 et 2016 (combat en 2017). J'ai remporté la médaille d'or aux World Combat Games, qui rassemblent 15 sports de combat. La concurrence est forte : en plus de l'Italie et de la Russie, la Chine et les pays du Maghreb émergent. Je m'entraîne au pôle France de Toulouse (Haute-Garonne), avec Christophe Neuville et Richard Aguenihnai. La compétition m'apprend à gérer l'incertitude et l'inconnu et entretient ma motivation. Mon but ultime est d'avoir la boxe la plus complète possible.

Pourquoi ce passage au combat ?

Je ressentais le besoin de découvrir une autre partie de la discipline, de rencontrer d'autres adversaires. En assaut, je ne fais que des touches, sous peine de sanction. En combat, il s'agit d'une autre façon de boxer ; j'ai dû réorganiser ma technique. Le but étant de mettre l'adversaire K.O., l'approche psychologique change. Je gère le risque différemment, puisque je donne et prends des coups. Comme j'ai un gros vécu en assaut, je suis très technicienne. Je sais m'adapter en fonction des problèmes que mon adversaire me pose. L'an prochain, je retourne vers l'assaut, car le combat est fatigant. J'ai besoin d'une année de transition.

« La savate a une bonne image »

Que vous apporte la savate ?

Toucher et ne pas être touchée, c'est comme un jeu. Mes parents voulaient que je mène à la fois une activité sportive et une activité artistique. J'ai expérimenté la gymnastique, le karaté, le football, le handball, l'escalade, le badminton... avant de me fixer, à l'âge de 12 ans. J'ai tout de suite accroché et ressenti la dimension de plaisir, sans risque, puisque les combats sont interdits aux mineurs. Pour mes débuts en compétition, à 17 ans, j'ai décroché la médaille d'argent au Championnat de France cadettes. Je me suis sentie bien dans mon club de Couserans (Ariège), alors j'y suis restée. La savate favorise le travail cardio et fait travailler la souplesse. Elle est très intéressante sur le plan moteur, alliant les côtés technique et esthétique.

Quelle est votre vision de la savate aujourd'hui ?

Quand je parle de la savate autour de moi, je vois qu'elle a une bonne image. Pourtant, elle n'est pas aussi médiatique que d'autres sports de boxe pieds-poings, comme le kick-boxing ou la boxe thaï. La chaîne L'Équipe consacre un programme hebdomadaire aux sports de combat, mais je regrette que nous ne soyons pas exposés. Les World Combat Games représentent un tremplin énorme pour notre discipline. Je pense que la faire entrer au programme d'événements de ce genre (Jeux méditerranéens, Jeux européens) lui donnerait un meilleur éclairage. Cela dit, le public répond présent aux compétitions. Les finales du Championnat de France ont attiré 1 200 personnes. Dans le sud de la France, il y a un public pour ce type de sport,

à Marseille ou à Toulouse. Je n'ai pas le temps de m'impliquer dans les initiatives de promotion de la Fédération, car ma semaine n'est pas assez longue !

« La savate-forme est une super discipline sur le plan athlétique »

Quel regard portez-vous sur la savate-forme ?

La savate-forme, qui attire de plus en plus de femmes (elles comptent d'ailleurs pour 40% des pratiquants en boxe pieds-poings, NDLR), est une super discipline sur le plan athlétique. Cette pratique fitness en musique représente un moyen d'entrer dans l'univers de la boxe française. Elle donne un gros bagage technique en toute sécurité, sans se confronter à une opposition. Les pratiquantes y gagnent de la confiance et un sentiment de sécurité, bien que la course soit encore le meilleur moyen d'échapper à une agression dans la rue (rires) ! Étant titulaire d'un brevet d'État, je donne des cours deux fois par semaine dans un club à Blagnac (Haute-Garonne).

Vous êtes aussi enseignante d'EPS.

Je suis en poste depuis six ans, affectée



« La savate favorise le travail cardio et fait travailler la souplesse »

comme remplaçante en tant que sportive de haut niveau. J'ai connu cinq établissements l'an dernier, cette année ma vie est plus stable : je suis dans un seul collège à Toulouse. Je compartimente ma vie, je ne parle pas de ma carrière à mes élèves. Mais, s'ils me posent des questions, je veux bien en discuter. Le courant passe, j'ai potentiellement moins de problèmes de discipline que d'autres collègues (rires). J'ai de la chance d'avoir du temps libre à consacrer à mon entraînement. Tôt le matin, je mène ma

préparation physique toute seule (course, musculation), puis, le soir, je pratique des assauts au pôle France. Je ne me rends que ponctuellement dans mon club dans l'Ariège, où se trouve mon premier entraîneur, Youns Maafi. Je vais encore connaître des mutations professionnelles dans les prochaines années. Je ne sais pas comment ma carrière va s'adapter à ces changements de poste. En tout cas, certains athlètes restent en équipe de France jusqu'à 35 ans.



La savate est un sport très technique

Bio express

Mathilde Mignier

28 ans - Née le 10 janvier 1990 à Niort (Deux-Sèvres)

Spécialités : Assaut et combat

Catégorie : -56kg

Club : Couserans Multi-Boxes (Ariège)

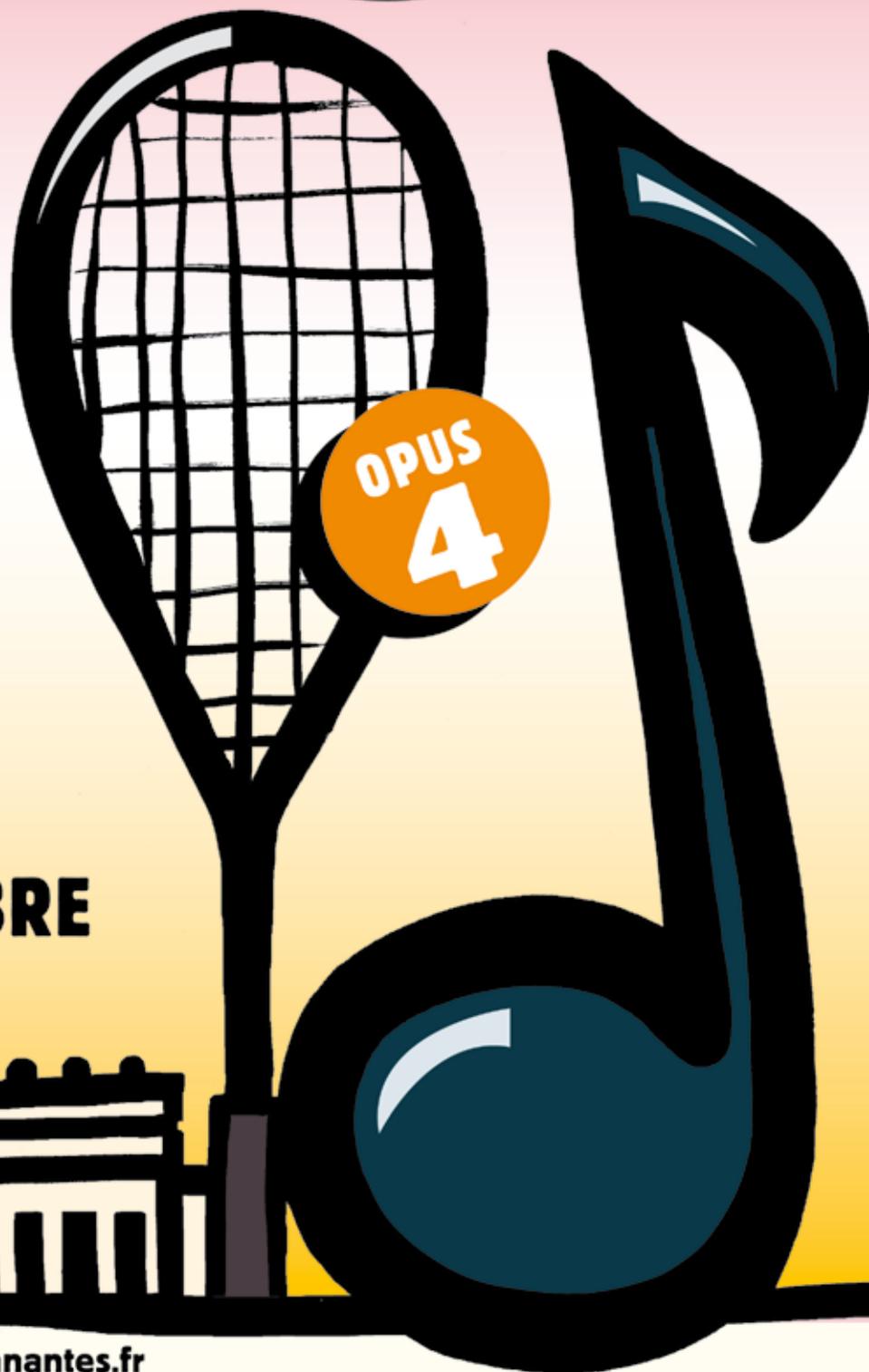
Palmarès en assaut : Championne du monde (2014, 2016), championne d'Europe en assaut (2013, 2015), championne de France Élite A (2017, 2018), championne de France technique (2013, 2014, 2015, 2016), championne de France Espoirs (2014)

Palmarès en combat : Championne du monde (2017), championne de France (2017, 2018)

Suivre Mathilde Mignier sur les réseaux sociaux :

Compte Twitter : @mignier

Open international de Squash de Nantes



**THÉÂTRE
GRASLIN
5 → 9
SEPTEMBRE
2018**



Michel Bouwet

www.opensquashnantes.fr

**Les ténors du squash
mondial s'invitent
à l'opéra !**

**24 joueuses
et 24 joueurs dans
le top 80 mondial.**

**Des artistes sont
de la partie ... pour
un événement inédit.**

RENCONTRES

Handisport

par Arnaud Lapointe



PERLE BOUGE

« Tant que je suis performante, je continue »

Médaillée d'argent aux Jeux paralympiques de Londres en 2012 et de bronze à ceux de Rio en 2016, Perle Bouge est depuis plusieurs années la meilleure rameuse française d'aviron handisport. Entretien avec la championne de 40 ans.

En 1997, votre vie a basculé après un accident de moto...

Oui, j'allais au ciné et je me suis fait couper la route par un jeune en voiture qui n'a pas respecté une priorité. J'avais à peine 20 ans à l'époque. J'ai alors été transférée à l'hôpital, avant d'aller en centre de rééducation. Heureusement, j'ai pu continuer ma scolarité et compter sur la présence de ma famille pour me soutenir. J'ai relativisé en voyant que des gens avaient des handicaps beaucoup plus graves que le mien. J'avais frôlé la mort, mais j'avais encore la chance d'être en vie. Le sport m'a aidée à me reconstruire.

À quel moment avez-vous pris la décision de vous mettre au handisport ?

En 2001, j'ai découvert le basket fauteuil en centre de rééducation. Auparavant, je faisais déjà beaucoup de sport en valide. Intégrer un club handisport m'a rassurée : entre coéquipiers souffrant de handicaps, on se comprend forcément plus facilement. Jusqu'à l'année 2009, j'ai joué au basket au haut niveau. Avec l'équipe de France, la non-qualification pour les Jeux paralympiques 2008 de Pékin a été compliquée à digérer. Je plafonnais...

Comment vous êtes-vous tournée vers l'aviron ?

Dans le cadre de mon métier, à savoir cadre technique et sportif auprès de la Fédération française handisport (FFH). En 2008, le club de l'Aviron bayonnais m'a demandé de voir si son activité était accessible aux gens en situation de handicap. J'ai découvert ce sport de cette façon. Un cadre technique à la Fédération française d'aviron m'a ensuite contactée pour me demander si je voulais en faire. Après un test sur rameur, je réalisais déjà une meilleure performance que la championne de France. Puis, on m'a demandé de trancher entre le basket et l'aviron pour pouvoir partir sur un projet paralympique. La Fédération française d'aviron a mis un bateau à ma disposition, ce qui a pesé dans la balance au moment de faire le choix.

« Je procède étape par étape »

Votre palmarès est aujourd'hui bien garni. De quel(s) titre(s) êtes-vous la plus fière ?

De mes médailles paralympiques, car il s'agit de titres qu'on garde durant 4 ans. Sinon, je citerai ma première Coupe du monde avec mon binôme Stéphane Tardieu, ainsi que ma médaille de vice-championne du monde en Nouvelle-Zélande, en 2010. C'était le tout le début de l'aventure !

Quels sont vos prochains objectifs à atteindre ?

Les championnats du monde, du 11 au 16 septembre prochain en Bulgarie. Cette fois, ce sera en solo. En individuel, j'ai déjà fait une régates internationale en mai dernier. Comme mon partenaire a choisi d'arrêter, je veux me prouver que je peux réaliser des performances similaires en étant seule. À plus long terme, il y aura les Jeux paralympiques de Tokyo en 2020. Mais c'est encore loin, je procède étape par étape.

« Renforcer les relations entre l'olympisme et le paralympisme »

Vous faites partie de la commission des athlètes, une instance de 18 sportifs présidée par Martin Fourcade qui travaille à la préparation des Jeux olympiques et paralympiques de 2024. Comment travaillez-vous au sein de celle-ci ?

Nous avons déjà effectué une première réunion à la cité du cinéma. Chacun a évoqué des thématiques. Moi, je voudrais que les relations entre l'olympisme et le paralympisme soient renforcées. Qu'il y ait par exemple des bénévoles en situation de handicap sur les JO, plus d'échanges et d'interactions entre ces deux « milieux ».

En tant qu'athlète, vous évoluez sous l'égide de la Fédération française d'aviron, et non sous celle de la Fédération française de handisport. Quelles sont les principales différences pour vous ?

La FFH est une fédération multisport. Elle n'est donc pas organisée comme une fédération unisport. Le budget n'est pas géré de la même manière, les choix



Après l'arrêt de son binôme Stéphane Tardieu, elle veut se prouver qu'elle peut réaliser les mêmes performances seule

© FFAviron / Lionel Piquard

stratégiques sont différents. La FFH a l'expérience du handicap, on ne peut pas la lui enlever. Quant à la fédération d'aviron, elle dispose d'une certaine expertise dans son domaine.

« Il faudra savoir arrêter au bon moment »

Jusqu'à quel âge comptez-vous poursuivre le sport de haut niveau ?

Tant que l'envie, le plaisir et la motivation seront là. Tant que je suis performante, je continue. Si je m'aligne aux Jeux

paralympiques de Tokyo dans 4 ans, ce sera pour aller chercher une médaille. Il faudra savoir arrêter au bon moment.

Votre métier vous permet d'adapter votre emploi du temps à la pratique du sport de haut niveau...

Mon métier de CTS (conseiller technique et sportif), au Comité Régional Handisport Nouvelle-Aquitaine, m'apporte énormément au niveau relationnel. Dans ma lettre de mission, je dispose de temps pour pouvoir me libérer et m'entraîner. Sur une année de Jeux paralympiques, par exemple, je suis détachée environ six mois avant le début de la compétition.



© FFAviron / Lionel Piquard

« Le sport m'a aidée à me reconstruire »

Bio express

Perle Bouge

40 ans - Née le 1er décembre 1977 à Rennes (Ille-et-Vilaine)

Spécialités : skiff et deux de couple mixte

Club : Aviron Bayonnais (depuis 2009)

Palmarès en deux de couple mixte : Vice-championne paralympique (2012), médaille de bronze paralympique (2016), vice-championne du monde (2010, 2011, 2013, 2014), médaillée de bronze aux championnats du monde (2015)

Palmarès en skiff : Championne de France (2010, 2011, 2012)

Suivre Perle Bouge sur les réseaux sociaux : **Compte Twitter** : @Perlebouge

ESSONNE CUP

2e édition



TOURNOI U19 INTERNATIONAL FÉMININ

25/26 AOÛT 2018

De 9h à 18h - Plaine des sports de Breuillet, rue des Prairies, Breuillet
- Complexe Sandrine Soubeyrand, rue de l'église, Bruyères le Châtel

ENTRÉE GRATUITE



RENCONTRES

Découverte

par Bénéreger Toumier

LES SPORTS À NE PAS MANQUER pendant l'été



Tout au long de l'été, et dans les quatre coins du pays, des milliers de vacanciers profiteront de ce que la France a de plus beau, à savoir son territoire naturel. Un territoire conditionné pour la pratique sportive en tous genres et pour tous les goûts. Présentation de vingt activités à ne pas manquer pendant cette période estivale...

RANDONNÉE PÉDESTRE

dans le Massif central



© J. Damase / Auvergne-Rhône-Alpes Tourisme

La magie des volcans d'Auvergne, la beauté du Pilat ou encore l'incroyable étendue verte qui couvre l'Aubrac sur des dizaines de kilomètres. Si le Massif central offre un territoire grandiose durant l'hiver, la saison estivale vous permettra de découvrir une région aussi belle qu'impressionnante. Dans les quatre coins de ce massif d'une surface de 85 000 km², soit environ 15% du territoire métropolitain, les amateurs de randonnée pédestre pourront arpenter et observer des paysages aux allures diverses. Que vous aimiez l'aspect désertique des Causses, la dimension inquiétante et féérique des roches volcaniques ou encore les immenses forêts entourées de lacs naturels, le Massif central vous offrira une panoplie de territoires exceptionnels. Les sentiers de randonnée y sont présents en nombre et installés depuis des décennies. Pour le plus grand bonheur des amateurs de grands espaces...

Plus d'informations sur www.parcs-massif-central.com

MARCHE NORDIQUE

dans les Vosges



© Stadler / Région Grand Est

Et dire que ce sport était encore méconnu il y a tout juste quelques années. Apparue en Finlande sous le nom de « Nordic Walking », la marche nordique compte aujourd'hui de plus en plus de pratiquants en France. Régulièrement comparée au ski de fond, de par la gestuelle et l'utilisation de deux bâtons, cette discipline est notamment réputée pour ses bienfaits sur le corps humain. Sollicitant jusqu'à 90% des muscles, la marche nordique pratiquée régulièrement favorise en effet l'oxygénation des cellules et la circulation sanguine. Cette année, ils seront des milliers à pratiquer la marche nordique dans les quatre coins du pays, et notamment dans les Vosges. Grâce à son relief et ses nombreux espaces naturels, le massif vosgien est en effet l'un des territoires français les plus favorables à cette pratique. De très nombreuses randonnées y seront ainsi organisées durant toute la période estivale. Quels que soient votre âge ou votre condition physique, n'hésitez plus, la marche nordique est ouverte à tous les publics...

Plus d'informations sur www.tourisme.vosges.fr

RANDONNÉE À CHEVAL

en Vendée



© Simon Bourcier

Chaque année, vous êtes de plus en plus nombreux à pratiquer la randonnée à cheval. Alors cet été, mettez le pied à l'étrier et partez à la découverte des splendides paysages vendéens lors d'une balade à cheval ou à poney. Que ce soit dans les dunes, au cœur des forêts ou sur la plage, la Vendée a toujours entretenu une véritable histoire d'amour avec le monde équestre et tout ce qui l'entoure. De la découverte de L'Île-d'Yeu aux initiations pour les plus jeunes à la Tranche-sur-Mer, en passant par les superbes forêts des Sables-d'Olonne, il y en aura pour tous les goûts et toutes les envies. Plus de 450 kilomètres de circuits et randonnées balisés ont en effet été mis en place ces dernières années pour permettre à un maximum de personnes de découvrir toutes les richesses vendéennes. Au galop...

Plus d'informations sur www.vendee-tourisme.com

RANDONNÉE VTT

dans l'Aude



© Office de Tourisme de Carcasson

Comme plusieurs autres départements méditerranéens, tels que l'Hérault ou les Pyrénées-Orientales, l'Aude a cette chance exceptionnelle de compter en son sein des territoires aussi variés que splendides. Des territoires qui se prêtent totalement à la pratique du deux roues, et notamment du VTT. Des bords de la Méditerranée à la rudesse de la Montagne Noire en passant par les châteaux du Pays Cathare, les randonneurs à VTT se régaleront au cœur des très nombreux sentiers mis en place par le Département et ses clubs cyclistes. Au-delà des merveilles naturelles matérialisées par la beauté des paysages audois, la plupart de ces randonnées auront également une grande valeur historique, l'Aude étant un département marqué par la grande histoire de France. Les remparts de Carcassonne, le relief pyrénéen ou bien le littoral de Port Leucate, ce département est décidément une véritable ode à la nature... et aux deux roues !

Plus d'informations sur www.audetourisme.com



© Pôle Nature de l'Asinerie du Baudet du Poitou

RANDONNÉE EN ÂNE en Charente-Maritime

Besoin d'évasion, de dépaysement et d'immersion totale en milieu naturel ? Si vous êtes en Charente-Maritime cet été, n'hésitez pas à tenter une randonnée en âne. Toujours très attachants, ces quadrupèdes aux longues oreilles seront les compagnons parfaits de vos sorties entre amis ou en famille. Que vous partiez pour quelques heures, pour la journée et même pour plusieurs jours, les ânes se feront un plaisir de vous accompagner et même de porter votre chargement. Votre fidèle ami à quatre pattes pourra également vous porter sur son dos, vous laissant ainsi tout le temps d'observer tout ce qui vous entoure et de profiter de tout ce qu'offrent les paysages de La Rochelle et ses alentours. Près du sable chaud de la plage ou à l'intérieur des terres, ces randonnées en âne seront pour vous une grande et belle découverte...

Plus d'informations sur www.infiniment-charentes.com

LA RENVERSANTE 4



2 courses à obstacles : **6 & 11 km**

à Colombe (38)

Le 28 octobre 2018

Une course à obstacles ludique et sportive!

- + un parcours pour les enfants
- + des animations pour tous et des exposants
- + restauration et buvette sur place

**Venez vous amuser
ou vous surpasser**

+d'infos : contact@la-renversante.fr

www.la-renversante.fr



MONTGOLFIÈRE

à Dole dans le Jura



© Stéphane Cudin / Jura Tourisme

Elles intriguent et fascinent depuis des décennies. Cette année encore, nombreux sont ceux qui s'aventureront dans les airs à la conquête des montgolfières. Une aventure aérienne magique qui offrira à tous les pratiquants la possibilité de tutoyer le ciel et de profiter le temps d'un vol d'un panorama sensationnel. Un panorama d'autant plus impressionnant dans le Jura, au cœur d'un territoire marqué par les reliefs et la beauté de ses espaces naturels. Dans les environs de Dole, vous pourrez ainsi profiter d'une vue grandiose sur la forêt domaniale de Chauv et tout le massif jurassien. Par temps clair, les Alpes et ses sommets enneigés émergeront de l'horizon et s'offriront à vous sur des dizaines de kilomètres. Réalisés tôt le matin ou en soirée, ces vols en montgolfière vous permettront également de profiter de ce que notre astre solaire a de plus beau, de plus envoûtant...

Plus d'informations sur www.jura-tourism.com

VTT DESCENTE

à Serre Chevalier



© David Gruel

Si le VTT s'utilise couramment lors de randonnées sur des chemins de terre, il se matérialise également par l'incroyable variété de sa pratique. Au cœur des Alpes, Serre Chevalier proposera cet été un « Bike Park » composé de neuf pistes totalisant plus de 28 kilomètres de descentes aménagées et entretenues quotidiennement. Un véritable temple de la glisse pour les nombreux passionnés de VTT de descente, qui affluent chaque été pour s'offrir des sensations fortes au cœur d'un territoire grandiose. Tout au long de la période estivale, des remontées mécaniques donneront également accès aux domaines d'altitude, offrant ainsi un dénivelé important sur des pistes variées et adaptées à tous les niveaux. Ce sont en effet tous les publics, des jeunes enfants de 7 ans aux adultes confirmés, qui auront la chance de s'essayer à cette discipline en plein développement...

Plus d'informations sur www.serre-chevalier.com

ESCALADE

dans les Hautes-Pyrénées



© DR

S'accrocher à la roche, déceler les moindres pores d'une pierre taillée par l'histoire de notre territoire. Devenue l'une des pratiques sportives les plus appréciées ces dernières années, l'escalade devrait être cet été encore l'une des disciplines les plus en vogue en France, et notamment dans les Hautes-Pyrénées. Depuis des décennies, ce département frontalier de l'Espagne offre l'un des meilleurs terrains de jeu du pays pour les amateurs de cette activité ancestrale. De la Vallée des Gaves au Val d'Azun, en passant par le site du Pays Toy entre Gavarnie, Luz et Barèges, vous serez forcément conquis par la beauté de ces voies pyrénéennes marquées par la rudesse du temps. Amateurs ou confirmés, vous trouverez dans les Hautes-Pyrénées tout ce que vous serez venus chercher en matière d'escalade. Tout ce que la nature a bien voulu offrir à l'homme...

Plus d'informations sur www.tourisme-hautes-pyrenees.com

PARCOBRANCHE

du Diable Modane en Savoie



© Alban Pernet / OT Aussois

Depuis quelques années, les parcs proposant des parcours à la fois ludiques et sportifs sont de plus en plus nombreux en France. En Savoie, le Parcobranche du Diable attire chaque été toujours plus de monde et confirme cette tendance. Plus grand parcours d'aventure forestier de la région, ce parc situé à quatre kilomètres de Modane a réalisé la prouesse d'installer 230 ateliers et jeux de tous niveaux répartis dans 24 circuits différents. Des traditionnelles tyroliennes aux obstacles en tous genres, tous les circuits proposés par le Parcobranche seront de nature à ravir les jeunes et les moins jeunes. À l'image de ce qu'il se passe dans les stations de ski, chaque parcours est ainsi noté par une couleur selon son degré de difficulté. Des circuits verts aux noirs, il y en aura donc pour tous les goûts et tous les niveaux. Avec une seule exigence commune et partagée par l'intégralité des visiteurs, prendre du plaisir dans cette aventure culturelle et sportive !

Plus d'informations sur www.savoie-mont-blanc.com



© Alain Douce

PARAPENTE EN VOL LIBRE

à Saint-Hilaire-du-Touvet dans l'Isère

Devenue une référence au fil des années, la Coupe Icare fêtera cette année sa 45^{ème} édition. Cette grande rencontre du monde du vol libre, organisée chaque année à Saint-Hilaire-du-Touvet, met régulièrement à l'honneur l'audace, le rêve et la créativité des activités aériennes. Mais, au-delà de cet événement qui attire chaque année des milliers de participants, les vacanciers présents cet été dans la région pourront s'essayer à un vol libre en parapente. Sur un territoire de Saint-Hilaire-du-Touvet rythmé par les ascendances, ils seront nombreux à s'essayer à cette pratique en pleine évolution. Un fabuleux spectacle qui, selon les conditions météorologiques et aérologiques, permet des vols découverte en ascendance, et même des survols de sommets voisins. La tête dans les airs, guidé par le vent et l'immensité de l'horizon qu'offre la Chartreuse...

Plus d'informations sur chartreuse-tourisme.com

VIA FERRATA

dans les Hautes-Alpes



© Fabien Thibaut

Voilà une pratique qui n'a pas fini de faire parler d'elle. Considérée comme une activité intermédiaire entre la randonnée pédestre et l'escalade, la Via Ferrata est très appréciée des amoureux de nature et de sensations fortes. Dans les Hautes-Alpes, ils seront encore très nombreux cet été à emprunter ces itinéraires spécialement aménagés dans la paroi rocheuse. Bien entendu, comme dans toutes les disciplines de ce genre, tous les parcours ont été mis en place selon le niveau du pratiquant. Les amateurs pourront notamment s'essayer au sentier de la Combe du Puy-Saint-Vincent ou encore au Rocher du Bez à Villeneuve-la-Salle. Pour les plus expérimentés, des tracés comme la Crête de Combe la Roche ou les Mines du Grand Clôt apporteront leur lot de sensations fortes et de parcours à couper le souffle. Pour le plus grand bonheur de tous les passionnés et amoureux de la nature...

Plus d'informations sur www.hautes-alpes.net



DESTINATION PARC ASTÉRIX !

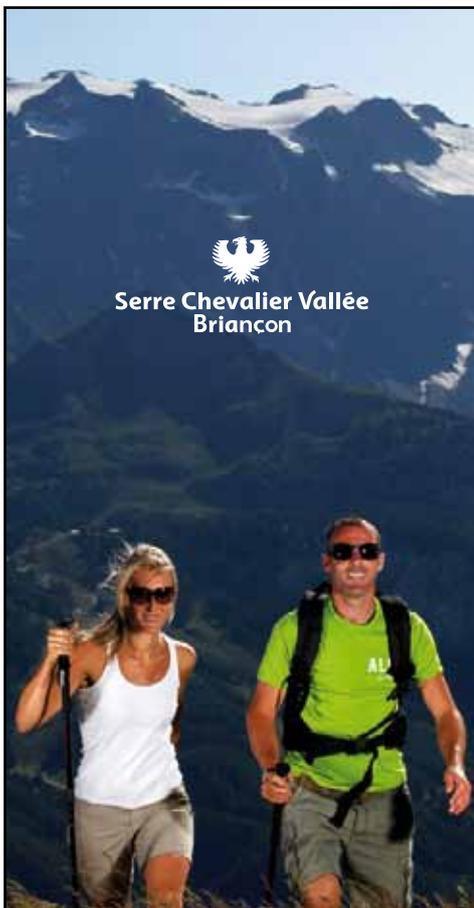
À 35 km au nord de Paris, vivez une aventure gauloise avec 40 attractions et des spectacles irrésistibles. Profitez d'un séjour Parc et hôtel pour vivre une expérience authentique en famille ou entre amis.

* Prix le plus bas pour un séjour 1 jour/1 nuit pour 4 adultes partageant la même chambre à l'Hôtel Les Trois Hiboux en basse saison. Selon le calendrier tarifaire saisonnier de l'hôtel. Taxe de séjour non incluse. Conditions sur parcaterix.fr.

Conception et réalisation : Havas Paris / Illustrations : Carioca studio @Watch Out / Exécution : Free Lance's l'Agence. Grévin & Compagnie SA - SIREN 334 240 033 RCS Compiègne. ASTÉRIX®-OBÉLIX®-IDÉFIX®/© 2018 LES ÉDITIONS ALBERT RENÉ / GORDONNY - JORZEO



Réservez sur www.parcasterix.fr




Serre Chevalier Vallée
Briançon

TOUTES LES OFFRES ÉTÉ

ALL THE SUMMER OFFERS / TUTTE LE OFFERTE ESTATE

À PARTIR DE
108€
/pers. /sem.

INCLUS

INCLUDING / INCLUSO



7 nuits hébergement + activités
7 nights accommodation + activities
7 notti di alloggio + attività

EN OPTION

OPTIONAL / OZIONALE



Linge
Linen
Biancheria

A PARTIR DE
FROM - A PARTIRE DA

15€
/pers./sem.



30/06 > 01/09/2018

Base studio 4 pers. Based on 4 pers. in studio - Base monolocale per 4 pers.

Serre Chevalier Vallée Réservation
Place du Téléphérique - Chantemerle
05330 SAINT CHAFFREY
+33(0)4 92 24 98 80 - resa@serre-chevalier.com

CANYONING

Vallée de l'Ubaye dans les Alpes-de-Haute-Provence



© Papick Bracco

Descendre des cascades au cœur des gorges, se jeter dans des vasques ou encore dans des toboggans naturels. Comme chaque été, ils seront très nombreux à tenter l'aventure du canyoning. Une activité ludique et plongée dans ce que la nature offre de plus beau. Néanmoins, comme d'autres disciplines, et notamment d'eaux vives, le canyoning ne s'improvise pas et demande des compétences et une parfaite connaissance du milieu. Pendant plusieurs semaines, la Vallée de l'Ubaye, dans les Alpes-de-Haute-Provence, sera ainsi le temple de nombreuses et passionnantes sorties canyoning. Dans un environnement grandiose, au milieu des falaises et des canyons, nombreux sont ceux qui tenteront l'aventure, seuls pour les initiés ou accompagnés d'un professionnel pour les débutants. Une belle manière de mêler l'activité ludique et sportive à la richesse naturelle bas-alpine...

Plus d'informations sur www.ubaye.com

PADDLE - SURF

à Hossegor



© Johann Mouchel / Icon Sport

Igor d'Hossegor, cette formule vous rappelle quelque chose ? Il s'agit bien évidemment de l'une des répliques cultes du film *Brice de Nice*. Il faut bien avouer que, dans un film qui traite notamment de la pratique du surf, il semblait impossible de ne pas parler d'Hossegor. Située dans les Landes, cette commune est en effet l'un des berceaux français du surf. Comme chaque été, ils seront encore des milliers à tenter de dompter les vagues et de s'offrir les plus belles acrobaties possible. Au-delà du surf, le stand-up paddle sera également une activité très présente sur les plages landaises. Arrivé très récemment en France, ce sport de glisse nautique se pratique debout sur une planche un peu plus longue qu'une planche de surf traditionnelle et fait chaque année de plus en plus d'émules. Des passionnés que nous retrouverons tout l'été sur les longues plages du sud-ouest du pays... et notamment d'Hossegor !

Plus d'informations sur www.tourismelandes.com

CATAMARAN

en Bretagne



© Pierre Tossat

Naviguer sur l'eau, les cheveux au vent, avec l'immensité bleue comme seul horizon. Cet été, comme beaucoup de Français et de touristes étrangers, n'hésitez plus et tentez l'aventure du catamaran le long des côtes bretonnes. Sur l'un des modèles petit format d'Hobie Cat, devenue au fil des années la marque référence des catamarans, vous aurez ainsi l'opportunité, seul ou à plusieurs, de découvrir ce que la Bretagne a de plus beau, bien loin de l'agitation touristique du littoral. Utilisées pour le loisir, la régates ou bien l'apprentissage de la voile, ces embarcations vous permettront de vous familiariser avec les bases de la navigation. Des professionnels pourront notamment vous guider et vous accompagner pour découvrir de majestueuses îles (Bréhat, Belle-Île ou encore l'Île-aux-Moines), la somptueuse baie de Saint-Malo ou encore les archipels d'exception d'Ouessant ou des Glénan. Alors, n'hésitez plus, et larguez les amarres !

Plus d'informations sur www.tourismebretagne.com

CHAR À VOILE

en Normandie



© www.calvados-tourisme.com

L'immensité sableuse à perte de vue, des couleurs extraordinaires et la liberté au gré du vent, voilà tout ce que vous offrira la pratique du char à voile en Normandie. Sur les longues plages de sable normandes, vous serez nombreux cet été à vous initier à cette pratique en plein développement. Le principe est simple : vous faire guider par le vent sur un véhicule à roues propulsé par une voile. De plus en plus présent sur les plages françaises, et notamment normandes, le char à voile sera cette année encore l'une des disciplines les plus pratiquées par les grands et les moins grands. Accessible à tous, que vous pratiquiez ou non une activité en lien avec la discipline, cette activité vous apportera son lot de sensations fortes. Considéré comme le plus accessible des sports nautiques, le char à voile se pratiquera cet été sur de nombreuses plages de la Manche ou encore du Calvados. Si vous rêvez de filer comme une flèche et d'avoir d'impressionnantes sensations de vitesse au goût d'air marin, vous savez ce qu'il vous reste à faire !

Plus d'informations sur www.normandie-tourisme.fr



© SavoieMontBlanc / Chabance

AVIRON

au lac d'Aiguebelette

Les superlatifs manquent pour décrire sa richesse inestimable. Situé à l'ouest du département de la Savoie, le lac d'Aiguebelette est le septième lac naturel français avec une superficie de 545 hectares. Bordé à l'est par la chaîne de l'Épine et à l'ouest par le mont Tournier, ce lac devenu en mars 2015 la première réserve naturelle régionale d'eau douce en France attirera cette année encore plusieurs milliers de visiteurs. Tandis que certains se rendront sur les différentes plages aménagées pour les accueillir, d'autres s'essaieront à l'aviron, l'usage des bateaux à moteur étant interdit sur le lac depuis la fin des années 60. Équipé d'une base créée en 1981, le lac d'Aiguebelette s'est en effet installé au fil des années comme un lieu majeur de l'aviron français. Un endroit magique qui vous en mettra plein les yeux et vous permettra de vous initier à une pratique au développement constant...

Plus d'informations sur www.savoie-mont-blanc.com



Site classé

Anse de PAULILLES

2008-2018

Département des Pyrénées-Orientales



Paulilles en fête !

A l'occasion des 10 ans du réaménagement du site et de son ouverture au public, le site de l'anse de Paulilles vous propose de nombreuses animations et expositions :

10
JUIL.

«NA LIANOR, UNE LÉGENDE DE PAULILLES»

Conte musical par Wilfried le conteur et Evéline la harpiste. 18h30 - Vigie.

7
AOÛT

«NA LIANOR, UNE LÉGENDE DE PAULILLES»

Conte musical par Wilfried le conteur et Evéline la harpiste. 18h30 - Vigie.

17
JUIL.

«LE CHANT DE LA MER»

Déambulation poétique par la Cie Cielo. 18h30 - Esplanade des quatre tours.

14
AOÛT

«LE CHANT DE LA MER»

Déambulation poétique par la Cie Cielo. 18h30 - Esplanade des quatre tours.

24
JUIL.

«NA LIANOR, UNE LÉGENDE DE PAULILLES»

Conte musical par Wilfried le conteur et Evéline la harpiste. 18h30 - Vigie.

21
AOÛT

«PAROLES OUVRIÈRES»

Théâtre itinérant tout public par la Cie Encima. 18h30 - Hameau.

31
JUIL.

«PAROLES OUVRIÈRES»

Théâtre itinérant tout public par la Cie Encima. 18h30 - Hameau.

28
AOÛT

«PAROLES OUVRIÈRES»

Théâtre itinérant tout public par la Cie Encima. 18h30 - Hameau.

1^{er} & 2
SEPT.

VIRE VIRE DE CARACTÈRE (3^{ÈME} ÉDITION)

Rassemblement et navigation d'une quarantaine de voiles latines traditionnelles dans la baie de Paulilles. Toute la journée.

15 & 16
SEPT.

JOURNÉES DU PATRIMOINE

Visites libres et guidées, expositions et animations. Toute la journée.

1 AN D'EXPOSITIONS DÉDIÉES À PAULILLES

La maison de site accueillera tout au long de l'année des expositions qui dévoilent le site sous un nouvel angle :

JUSQU'AU 31 JUILLET :

« **Quand vient minuit** », pour découvrir la faune sauvage et discrète du site.

DU 2 AOÛT AU 2 NOVEMBRE :

« **Au fil du ciel** », des clichés uniques sur les événements météorologiques qui ont marqué le site.

DU 3 NOVEMBRE AU 28 JANVIER :

« **Paulilles, dynamite et vie ouvrière** », la présentation de personnalités ouvrières attachantes.

ET TOUJOURS :

Visites guidées du site, l'atelier des barques catalanes...

Hybride. 04 68 86 35 09 - 07/2018 - Crédits photos : ©Nicolas Castels, ©Spat Drone, ©Michel Casallo, ©Bernard Franvel



Programme complet sur leDépartement66.fr

PLONGÉE SOUS-MARINE

à Banyuls



© Redéris Plongée

La plongée sous-marine fascine et émerveille tous ceux qui tentent l'aventure. Très ancrée dans l'air du temps, cette pratique qui consiste à rester sous l'eau en apnée ou en s'équipant d'une bouteille de plongée sera une nouvelle fois très présente cet été sur les côtes françaises. Située dans les Pyrénées-Orientales, la petite commune de Banyuls-sur-Mer offrira ainsi la possibilité à tous ceux qui le souhaitent de tenter cette passionnante aventure. Une aventure à couper le souffle au milieu des fonds marins, dans un silence si particulier, presque hypnotisant, comme seuls la mer et les océans sont capables de nous offrir. Vous nagez ainsi au milieu des poissons et de tout ce dont la Méditerranée regorge. Si vous êtes dans la région catalane, n'hésitez pas une seule seconde et jetez-vous à l'eau. Vous ne le regretterez pas...

Plus d'informations sur www.tourisme-pyreneesorientales.com

RAFTING

en Haute-Savoie



© SavoieMontBlanc / Desage

Amateurs de sensations fortes et aquatiques, soyez attentifs à ces quelques lignes ! Très réputé dans les quatre coins du monde, le rafting consiste à naviguer à bord d'un radeau pneumatique, seul ou à plusieurs, sur des sections de rivière comportant des rapides. Apparue en France dans les années 80, la discipline est aujourd'hui très présente et permet à tous les pratiquants, même aux néophytes, d'accéder à la magie de l'eau vive dès les premiers coups de pagaie. Comme d'autres régions françaises, les Alpes, et notamment la Haute-Savoie, seront cet été des territoires privilégiés pour la pratique du rafting. Sur le Giffre, la Dranse ou encore le Fier, bercés par la beauté du pays du Mont-Blanc, c'est une expérience inoubliable dont vous pourrez profiter au beau milieu de gorges inaccessibles et marquées par le poids de l'histoire...

Plus d'informations sur www.savoie-mont-blanc.com

CANOË

dans les Gorges du Tarn



© Office de tourisme Gorges du Tarn Causses Cévennes

Si les Cévennes sont connues mondialement grâce à la célèbre eau minérale gazeuse qui tire son nom de la commune de Quézac, elles le sont également pour la beauté de leurs Gorges du Tarn. Sur des dizaines de kilomètres, ce véritable canyon entre les Causses de Sauveterre et du Méjean se découvre par la route, les sentiers de randonnées ou... la rivière. La descente des Gorges en canoë ou en barque avec les bateliers locaux vous offrira ainsi l'un des plus beaux points de vue de cette véritable merveille de la nature. Vous aurez également la possibilité d'admirer cet incroyable paysage depuis le sommet des Gorges, qui vous offrira alors un panorama à couper le souffle sur l'ensemble de la Lozère et de la chaîne des Cévennes. Enfin, à l'issue de votre descente, vous aurez l'occasion de vous restaurer dans de magnifiques villages typiques tels que Florac, Ispagnac, ou encore Sainte-Enimie. Et, comme on dit là-bas, Lozère, tu m'aères...

Plus d'informations sur www.cevennes-gorges-du-tarn.com

ENKO, une révolution dans l'univers du running

enko
RUNNING SHOES

- Le meilleur amorti au monde
- Préserve votre capital santé
- 2 000 km sans dégradation de l'amorti



En vente exclusivement sur www.enko-running-shoes.com

Suivez-nous !





© Tinstaw

BEACH WRESTLING

tournée d'été

De la plage au tapis, il n'y a qu'un pas ! Cette année encore, et quelques semaines après le premier Championnat de France de Beach Wrestling organisé à La Seyne-sur-Mer (Var), la Fédération Française de Lutte et Disciplines Associées organisera sa traditionnelle tournée d'été de la « lutte de plage ». Reconnue depuis peu par l'instance planétaire, la United World Wrestling, cette discipline très appréciée devrait poursuivre son développement lors des prochains mois. Cette évolution positive passera bien entendu par des événements tels que la tournée d'été, qui permet de faire connaître et de démocratiser une discipline encore méconnue et qui ne demande qu'à s'étendre sur tout le territoire. Amateurs ou non, soyez attentifs au programme de cette tournée estivale et n'hésitez pas à découvrir le Beach Wrestling. Comme beaucoup, vous pourriez bien être séduits par ce sport à la fois ludique et très compétitif...

Plus d'informations sur www.fflutte.com

Les dates du Beach Wrestling Tour 2018

- 11 juillet** : La Seyne-sur-Mer (plage des Sablettes)
- 19 juillet** : Narbonne (Narbonne plage)
- 20 juillet** : Carnon (plage de Cassan)
- 21 juillet** : La Teste de Buch (plage La Salie Nord)
- 28 juillet** : La Rochelle (plage des Minimes)
- 7 août** : Saint-Jean-de-Monts (plage des Oiseaux)
- 8 août** : Saint-Nazaire (plage des jeux en bois)
- 22 août** : Boulogne-sur-Mer (plage de Boulogne-sur-Mer)

Beach Wrestling

Tour



f t i @FFlutte
f flute.com

RENCONTRES

Universitaire

par Olivier Navarranne



© FFKaraté

GWENDOLINE PHILIPPE

« Être championne olympique dans deux ans »

Championne du monde espoirs l'an dernier, la jeune karatéka Gwendoline Philippe a épaté pour sa première saison chez les seniors. Tout en poursuivant sa Licence Économie et Gestion, elle s'attaque désormais aux championnats du monde universitaires de karaté, du 19 au 22 juillet au Japon. Avec les JO 2020 en ligne de mire...

Première saison senior puis partiels, j'imagine que l'été et les vacances sont bienvenus ?

En effet (rires) ! Je termine une grosse saison avec pas mal de compétitions et beaucoup d'enjeux, donc forcément fatigante. Progresser, obtenir des résultats tout en continuant mes études n'est pas toujours facile. Donc, oui, les vacances sont les bienvenues.

Quel bilan tirez-vous de cette année 2018 pour le moment ?

Je suis vraiment contente, car je pense que peu ont réussi, à mon âge, ce challenge de rentrer chez les seniors et de marquer immédiatement les esprits. J'ai continué

à être performante chez les jeunes en devenant une deuxième fois championne du monde au mois de novembre dernier, mais aussi chez les seniors en obtenant notamment trois podiums. J'ai accumulé de l'expérience, en particulier lors des championnats d'Europe, en participant à l'épreuve par équipes. C'est le genre de chose que je rapporte avec moi et qui va m'aider pour la suite.

« Rester en température avant le début de la course olympique »

Avez-vous constaté une évolution sensible dans votre karaté ?

Comme tout le monde, il y a des phases où l'on stagne, mais c'est vrai que le fait d'avoir intégré le pôle olympique à Châtenay-Malabry (Hauts-de-Seine) me permet de vraiment progresser. D'un autre côté, je vois aussi tout le travail qu'il reste à accomplir.

Les championnats du monde universitaires s'inscrivent dans cette volonté de progresser ?

Complètement ! C'est un événement qui est placé en plein mois de juillet. Pour beaucoup, il va y avoir deux mois de vacances, et donc deux mois sans compétition. De mon côté, je ne veux pas passer deux mois sans vivre ce stress et cette adrénaline de la compétition. Ces

championnats du monde sont l'occasion parfaite de rester en température avant le début de la course olympique au mois de septembre.

« Si ça doit marcher, ça marchera »

Justement, quelles ambitions nourrissez-vous en vue des JO de 2020 ?

Toutes les compétitions auxquelles je participe, c'est dans le but d'être championne olympique dans deux ans. Les championnats du monde universitaires font, par exemple, totalement partie du projet, car je pense que c'est un événement qui peut me permettre de gérer mon stress sur une grande compétition. Ce sera un vrai test grandeur nature avant les championnats du monde seniors en novembre prochain, puis les Jeux olympiques dans deux ans.

Actuellement, que vous manque-t-il pour prétendre à l'or olympique dans deux ans ?

Pour le moment, je ne me pose pas trop cette question. Je me focalise sur l'idée de faire mon bout de chemin. Si ça doit marcher, ça marchera. Je m'entraîne à fond pour un objectif bien précis, celui de devenir championne olympique. Ça repose sur du travail, de la persévérance et sur le fait de gagner de l'expérience dans les mois et années à venir.

Bio express

Gwendoline Philippe

19 ans - Née le 28 juin 1999 à Bagnols-sur-Cèze (Gard)

Club : Samourai 2000 (Le Mans)

Université : IUT de Sceaux (Hauts-de-Seine)

Palmarès : Championne du monde espoirs (2017), championne du monde juniors (2015), médaillée de bronze par équipes aux championnats d'Europe (2018)



« Je m'entraîne à fond pour un objectif bien précis, celui de devenir championne olympique »

© FFKaraté

Suivre Gwendoline Philippe sur les réseaux sociaux

Facebook : @philippegwendoline • **Instagram** : @gwendoline_philippe

ESPRIT 2024

sept mois plus tard...

Depuis novembre dernier, SPORTMAG vous présente les plus grands espoirs français pour les Jeux olympiques de Paris 2024. De la lutte au hockey sur gazon en passant par le badminton, ce sont plusieurs jeunes athlètes qui représentent l'« Esprit 2024 »...

LUTTE FÉMININE

KOUMBA LARROQUE les preuves de force...



Un talent incroyable. À seulement 19 ans, Koumba Larroque a déjà inscrit son nom dans la grande histoire de la lutte tricolore. Licenciée au club de Bagnolet et membre de l'INSEP, la Parisienne se démarque depuis de nombreuses années par une personnalité atypique et une qualité sportive impressionnante. Médaillée de bronze aux Mondiaux seniors et d'argent aux derniers championnats d'Europe, Koumba Larroque n'a fait qu'une bouchée de la concurrence en janvier dernier, à Schiltigheim, pour les traditionnels championnats de France. La confirmation sur le tapis d'une maturité exceptionnelle pour celle qui s'était révélée à la planète lutte en août 2017. Désormais, à 19 ans, la jeune lutteuse devra continuer à travailler et à rester sereine mentalement pour poursuivre sa progression, tout en préparant sa future vie de kinésithérapeute. Avec des espoirs bien réels de titre olympique en 2024, et peut-être même avant, en 2020 à Tokyo. Le rendez-vous est pris...

Découvrez son portrait en vidéo sur la chaîne **Dailymotion de SPORTMAG**, rubrique **Esprit 2024**



© Badminton Photo

BADMINTON : LES POPOV trois frères, un destin...

Leur histoire est exceptionnelle. En plus d'être membres d'une même fratrie, Toma Junior, Christo et Boris sont de véritables champions de badminton. Licenciés au club de Fos-sur-Mer (Bouches-du-Rhône) et entraînés par leur père, dont la carrière internationale a été marquée par de nombreux titres sous la tunique bulgare, les trois frères impressionnent depuis de nombreux mois. Un destin exceptionnel guidé par Toma Junior, l'aîné de la fratrie. À seulement 19 ans, le natif de Sofia (Bulgarie) a décroché en effet trois titres de champion d'Europe espoirs et fait déjà partie des 200 meilleurs joueurs du monde. Une trajectoire incroyable que tentent de suivre Christo, 16 ans, et Boris, 8 ans. Tous trois compétiteurs et bercés depuis leur plus jeune âge par cette soif de vaincre, les Popov comptent bien marquer l'histoire de leur sport. En 2024, les trois frères pourraient même s'affronter lors des JO de Paris. L'aboutissement d'un destin familial comme on en voit très peu souvent...

Découvrez leur portrait en vidéo sur la chaîne **Dailymotion de SPORTMAG**, rubrique **Esprit 2024**

ESCRIME : Camille NABETH plus près des étoiles...

Les destins sportifs tiennent parfois à peu de choses. Fan de Star Wars lorsqu'elle était petite, Camille Nabeth s'est tournée vers l'escrime à sept ans, comme auraient pu le faire les plus grands « Maîtres Jedi ». Un choix judicieux que la récente médaillée de bronze aux championnats d'Europe des moins de 20 ans ne doit pas regretter, tant sa progression est fulgurante ces dernières années. Mais, au-delà d'un talent exceptionnel et d'une grande force de caractère, c'est par un goût très prononcé pour les études que la jeune lyonnaise se démarque. Dans un monde sportif où le scolaire est parfois relégué au second plan, Camille Nabeth étudie à l'EM Lyon (Rhône) et pourrait même enchaîner avec un Master à Sciences Po lors des prochains mois. En 2024, la jeune sportive, qui souhaite « travailler au sein d'une ONG ou dans l'humanitaire », aura 26 ans et sera à l'apogée de sa carrière. Son destin sera-t-il similaire à celui d'une certaine Laura Flessel ? C'est en tout cas ce que l'on peut lui souhaiter...



© FFE / Augusto Bizzi

Découvrez son portrait en vidéo sur la chaîne **Dailymotion de SPORTMAG**, rubrique **Esprit 2024**



© Icon Sport

HANDBALL : Kyllian VILLEMINOT un destin déjà tout tracé...

20 ans et déjà un titre européen. En remportant le Final Four de la Ligue des Champions, le MHB a permis à Kyllian Villeminot, l'un des plus grands espoirs du handball tricolore, d'inscrire son nom dans la plus prestigieuse compétition européenne. Guidé par des parents également handballeurs de haut niveau, le demi-centre montpelliérain s'est fait un nom ces derniers mois grâce à des aptitudes techniques, tactiques et mentales assez impressionnantes pour son âge. Pleinement intégré à l'effectif professionnel du club héraultais, le jeune joueur va désormais devoir assumer son statut et gérer cette forte attente qui pèse sur lui. Son caractère et sa maturité, qui en font aujourd'hui un joueur déjà accompli et même surprenant à un si jeune âge, seront autant d'éléments précieux dans la construction de sa carrière. Une construction qui devrait l'amener en 2024, à 25 ans, à tutoyer les sommets avec l'incroyable armada qu'est la sélection tricolore...

Découvrez son portrait en vidéo sur la chaîne **Dailymotion de SPORTMAG**, rubrique **Esprit 2024**



© Belonger / IS / FFBB

BASKET : Iliana RUPERT un talent brut...

Son destin était tout tracé. Née le 12 juillet 2001, Iliana Rupert est considérée comme l'une des plus grands espoirs du basket-ball tricolore. Un statut qui lui a même permis, en février dernier, d'être présente pour un rassemblement de la sélection française et de se retrouver au milieu des Époupa, Gruda et autre Johannès. La confirmation d'un talent incroyable que la native de Sèvres (Hauts-de-Seine) doit à beaucoup de travail, mais également à un gros mental. Un mental qu'elle a su se forger tout au long de ces dernières années par des épreuves difficiles, et notamment en 2013 par la perte de son père, Thierry, international français à 134 reprises. Depuis, la joueuse d'1m93 a su se relever et se servir de ces difficultés pour devenir une battante sur les terrains et en dehors. Parallèlement très impliquée dans les études, celle qui portera le maillot du Tango Bourges Basket à partir de septembre devrait être l'un des atouts du basket-ball féminin dans les prochaines années. À elle de jouer...

Découvrez son portrait en vidéo sur la chaîne **Dailymotion de SPORTMAG**, rubrique **Esprit 2024**

HOCKEY SUR GAZON : Étienne TYNEVEZ un hockeyeur toujours plus haut...

Surclassé seulement cinq années après ses débuts dans la discipline, Étienne Tynevez est un véritable diamant. Comme beaucoup dans sa petite commune de Lambersart dans les Hauts-de-France, l'attaquant français s'est tourné vers le hockey sur gazon très jeune, après des premiers essais infructueux dans le football. Un choix payant, puisque l'actuel joueur de la Gantoise (Belgique) est considéré comme l'un des meilleurs espoirs de la discipline en France. Des attentes déjà confirmées ces dernières années par deux titres européens avec les U18 et les U21. International chez les seniors depuis 2017, le natif de Lille (Nord) espère désormais continuer sa progression tout en préparant un BTS MUC, quelques mois seulement après l'obtention de son baccalauréat. Dans six ans, en 2024, Étienne Tynevez aura 25 ans et compte bien porter la sélection française vers un exploit retentissant. La consécration pour le petit gars de Lambersart...



© Stanislas Brochier

Découvrez son portrait en vidéo sur la chaîne **Dailymotion de SPORTMAG**, rubrique **Esprit 2024**



© Icon Sport

JUDO : Walide KHYAR la rage de vaincre...

Un caractère, une personnalité et beaucoup de talent, Walide Khyar a tout pour être l'une des futures grandes stars du judo tricolore. Vainqueur du Grand Prix de Tunis il y a quelques semaines, le champion d'Europe 2016 s'est fait un nom dans le judo mondial ces derniers mois. Une première étape pour ce jeune homme de 22 ans, dont la vie n'a pas toujours été simple. Élevé par sa mère, sa tante et ses deux frères aînés, après le décès de son père la veille de sa naissance, Walide a toujours su rebondir pour devenir aujourd'hui un sportif épanoui et pleinement concentré vers le grand objectif de sa carrière, les Jeux olympiques. Après avoir passé le premier tour en 2016, à Rio, le natif de Bondy (Seine-Saint-Denis) sera déjà très attendu en 2020, à Tokyo. Une échéance importante qui sera suivie du plus grand moment de sa carrière, Paris 2024. Le moment clé qui pourrait le faire passer dans une autre galaxie, celle des champions olympiques...



TOURNOI INTERNATIONAL PARIS



PARIS COUBERTIN
7.8.9
SEPT.2018

TOURNOI ÉQUIPE DE FRANCE FÉMININE
FRANCE - AUSTRALIE - LETTONIE
TOURNOI ÉQUIPE DE FRANCE MASCULINE
FRANCE - GRÈCE - MONTÉNÉGRO

billetterie.ffbb.com - Points de vente habituels

SUIVEZ-NOUS SUR FFBB.COM



Fournisseurs Officiels

Partenaires Officiels



UN RÊVE

de Tour de France

Simon attend cela chaque année : la grande caravane revient en 2018 et animera notre été. C'est toute l'âme de la France qui sera encore présente en juillet. Le Tour de France est considéré comme le troisième événement sportif médiatique au monde. Mais, avouons que la légende du Tour a bien évolué, ou plutôt a bien changé depuis quelques décennies.

Tenez, qui peut encore citer les coureurs présents sur le podium du Tour ces 20 dernières années ? Question complexe, ces podiums ont constamment évolué au gré des reclassements suite aux différents scandales de dopage. Bjarne Riis, Floyd Landis, Alberto Contador, Lance Armstrong figurent ainsi au palmarès des déçus du Tour de France depuis 1996. Cela représente juste 10 classements à revoir sur les 22 derniers Tours de France, en tenant compte des 7 victoires de l'américain Armstrong.



Et pourtant, nous attendons tous le grand départ 2018, qui aura lieu cette année en Vendée Pays de la Loire, après l'échappée allemande de 2017 à Düsseldorf, et avant Bruxelles en 2019. Il est bon de rappeler que le Tour de France a connu 22 départs hors de l'Hexagone, avec à chaque fois des records d'audience ou des images prestigieuses, comme le départ de 2014 donné par les princes William et Harry d'Angleterre, à Leeds dans le Yorkshire. Le Tour a droit à chaque fois à une réception digne d'un chef d'État. Il faut dire que plus de 3,5 milliards de téléspectateurs dans 190 pays sont devant leurs écrans chaque année. Il n'y a que les Jeux olympiques et la Coupe du monde de football qui font mieux sur ce terrain.

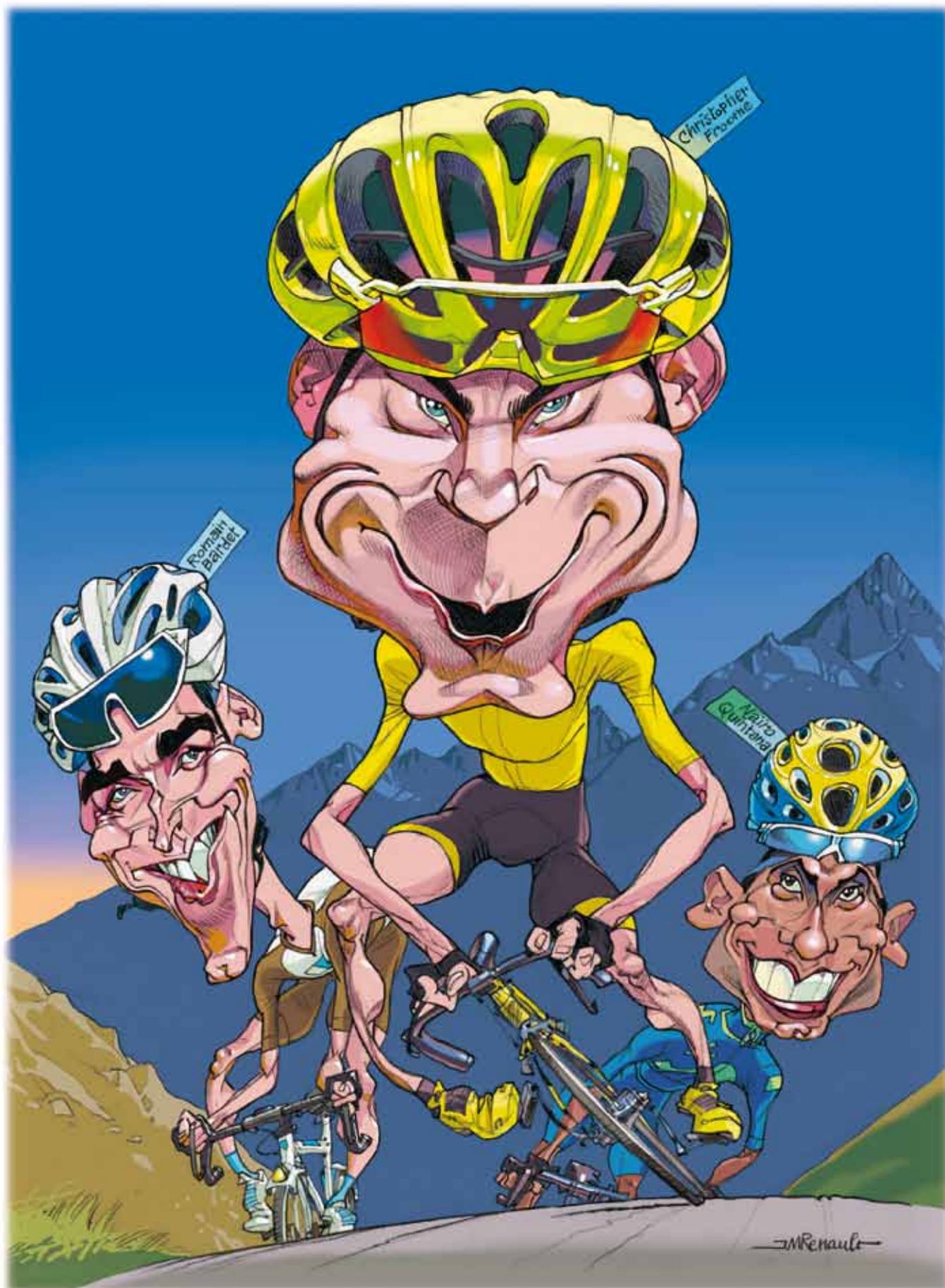
Et Simon va quand même vous rappeler que sur ces 3 événements, le Tour est le seul qui appartienne à un propriétaire privé et non pas à une fédération internationale ! C'est déjà une première originale intéressante à rappeler. En effet, le groupe Amaury Sport Organisation détient l'événement. Cette PME a par ailleurs dans d'autres filiales des relais médiatiques très puissants, avec notamment L'Équipe ou Le Parisien-Aujourd'hui en France. Le modèle est imparable. N'oublions pas que le Tour de France est né en 1903 d'une idée géniale de Henri Desgranges et Géo Lefèvre, alors respectivement directeur et chef de la rubrique cyclisme du journal L'Auto, principal journal sportif du début du 20^{ème} siècle. L'idée est originale : créer un tour de France cycliste pour relancer les ventes. Le succès est immédiat ; le feuilleton du Tour est donc lancé, la saga continue et tient en haleine chaque jour de juillet les passionnés du monde entier.

Cette saga s'est professionnalisée. La légende existe toujours, mais l'histoire à raconter met aussi en lumière une autre star du Tour, peut-être la plus grande star, à savoir la France et son patrimoine unique qui font le bonheur des amoureux de belles images et d'histoire. L'exposition médiatique donne le tournis. Cela explique aussi pourquoi les villes et territoires se disputent le droit d'être ville départ ou ville arrivée, pour un tarif situé entre 60 000€ et 100 000€, hors aménagement des routes, frais de sécurité, installation du village départ et arrivée. Pour le grand départ du Tour, le ticket d'entrée se situe, lui, entre 2 et... 10 millions d'euros.

Il est bon à savoir, par exemple, que, pour l'édition 2017, près de 200 villes ont déposé un dossier auprès d'Amaury Sport Organisation pour accueillir une étape du Tour de France... qui n'en compte que 21. Les experts estiment par ailleurs que, pour 1€ investi dans l'accueil de cet événement sportif, le territoire en récupère 10 en retombées économiques ! Le Tour n'a donc pas fini de nous étonner, et des rumeurs font même état de contacts sérieux avec le Qatar, la Chine, voire la Thaïlande, pour d'autres grands départs...

3^e MI-TEMPS

Le dessin du mois



3^e MI-TEMPS

Shopping

par Pierre-Alexis Ledru



NAUTISME

Stand up paddle gonflable
ZRay
339,00€ - www.nootica.fr



PLONGÉE

Masque de plongée sous-marine
SIGALSUB
45,50€ - www.go-sport.com



CYCLISME

VTT à assistance électrique
NAKAMURA
999,99€ - www.intersport.fr



ESCALADE

Harnais
PETZL
53,96€ - www.alpiniste.fr



RANDONNÉE

Chaussures QUEST 4D 3 GTX®
SALOMON
200,00€ - www.salomon.com



CANOË

Canoë kayak gonflable
ITIWIT
250,00€ - www.decathlon.fr



CHRONIQUES DU TOUR DE FRANCE

De Jean-Paul Ollivier
ÉDITIONS LAROUSSE
29,95€ - www.editions-larousse.fr



JO 2024 : PARTICIPER OU GAGNER ?

De Ludovic Mauchien
ÉDITIONS 4TRAINER
21,90€ - www.4trainer.fr



BUT !

De Michael Donald
ÉDITIONS EPA EDS
24,90€ - www.livre.fnac.com

LA RUEE DES FADAS



LE PLAISIR DE L'AVENTURE

MONTPELLIER

LATTES (34)

SAMEDI
28 AVRIL 2018

DIJON

LAC DE CHOUR (21)

DIMANCHE
13 MAI 2018

PARIS

MONTALET-LE-BOIS (78)

DIMANCHE
27 MAI 2018

NANTES

SAINT-PHILBERT (44)

DIMANCHE
3 JUIN 2018

BORDEAUX

SAUCATS (33)

DIMANCHE
17 JUIN 2018

TOULOUSE

CORNEBARRIEU (31)

DIMANCHE
24 JUIN 2018

AIX EN PCE

EGUILLES (13)

DIMANCHE
16 SEPTEMBRE 2018

LYON

VAULX-EN-VELIN (69)

DIMANCHE
23 SEPTEMBRE 2018

LES CONTAMINES

MONT JOIE (74)

SAMEDI
15 DECEMBRE 2018

WWW.RUEEDESFADAS.FR

INFO@RUEEDESFADAS.FR

07 82 210 290

45^e Coupe Icare



Illustration de Valérie DUMAS

St Hilaire du Touvet - Lumbin
20-23 Septembre 2018

info@coupe-icare.org